



0歳児の遊び



おうちでもできる0歳児さんの遊びを紹介します！！

まだ月齢の低い赤ちゃんはまだ遊びというより、大人の表情を見る（目と目を合わせる「目交（まなかい）」や、動くものを追視するというのが大事です(*^-^*)

月齢が高くなってくる（お座り・ハイハイ）などができるようになってくると・・・

子ども同士または大人と「追う・追われる」活動を通して共感や協力する力を育むのが目的。「まてまて～！」と嬉しそうに子どもの名前を呼びながら追いかけて、何度かはつかまえないようにするといいと思います♪

マテマテあそび



穴入れポットン



乳児期に「指でつまむ」「穴に入れる」という手指の機能が発達する時期です。カラフルなボールやかわいいイラストを描いた紙、長めに切ったダンボールなどを用意し、子どもの前で一度入れて見せるととても興味を持ってくれます。「ポットン」と音が鳴ると喜び、何度もやりたくなるので発達を促すのにいい遊びになります！！

寝転がったママやパパのすねの上に乗せ「飛行機ぶんぶんー」と言いながらゆっくりゆすります。バランス感覚と背筋の力がつきます！

ひこうきぶんぶん



こんな遊びができます！！わからないものがあれば検索するとすぐに画像が出てくるのでそれを見て頂けるとイメージしやすいと思います(*^▽^*)

他にもたくさん遊びがあると思うので、自粛でおうちにいる時間が長い今だから作れる子どもとの時間を大事にし、今までより深い関りをしてみてくださいね！！(´・ω・´)