



## 子どもたちの成長を紡ぐ支援・関わり ～各職種の立場から見た保護者支援～

2024.10.5

こどもサポートほっぷ 山口麻絵

# 自己紹介

山口麻絵

- 2児の母
- すぐ忘れる
- 就職して、早13年…



# 事業所紹介

新ひだか町

人口：20366人 (2024年5月時点)



# 事業所紹介

<こどもサポートほっぴ>

- 放課後等デイサービス
- 保育所等訪問支援
- 日中一時支援



# 事業所紹介

- こどもたちの「やりたい！」を一緒に叶える活動づくり



- 対話型のアプローチ  
(応援ミーティング)



# 若手時代に感じていた保護者支援

# 何もわからなかった、1・2年目



- ◆ 保護者支援：日々の活動の引継ぎ、面談
- ◆ 専門家とと思っていたが、どうやら…違う？
- ◆ 先輩方が保護者の方とお話しする様子を見て…  
「どうしたら保護者とこんなに親しそうに話せる？」  
「わからないって言っていいんだ！」

# 学校に行き渋るYくん、どうしても行って欲しい親御さん

- ◆ 小学校に行きたくないというYくんと、どうしても行かせたい親御さん
- ◆ 親御さん・先生と一緒にどうしたら学校へ行けるか考えたものの…本人の意志・気持ちはどこに？
- ◆ 子どもと親の意見は必ずしも一緒ではないことに気付く



# 実際に保護者支援に取り組んでみて

# あるお母さんの一言から…

- ◆ 転勤族で、視覚障害を持つお母さん。
- ◆ 「子育て中の苦労をわかってくれる人がいない」
- ◆ 「他の親御さんとお話しする機会が欲しい」

# こすもすの会をスタート



- ◆2020年～スタート
- ◆子育て応援ミーティング  
(浦河ひがし町診療所から学びながら)
- ◆月2回、10:30～12:00
- ◆子育てに関心のある方なら、誰でも参加できる

# 親御さんと子どもの橋渡し

- ◆ 子どもたちの本心はどこにあるのかの模索。  
子どもたちがそこまで考えているのかという発見。
- ◆ 様々なやり方で子どもたちの意志を確認。
- ◆ 親御さんと一緒にその子の声を聴く場を。

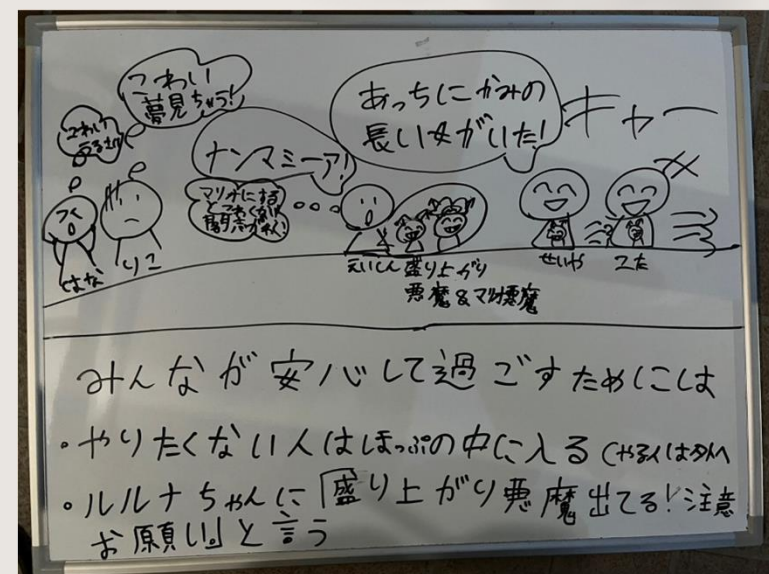
# 盛り上がり悪魔

- ◆ 弟やお友達とケンカをしてしまうEくん。もうやらなきゃいいとわかっちゃいるけどやめられない。
- ◆ その状況を「盛り上がり悪魔」と名付ける。
- ◆ 「盛り上がり悪魔」の研究をスタート。自分に向き合う機会に。



# 盛り上がり悪魔

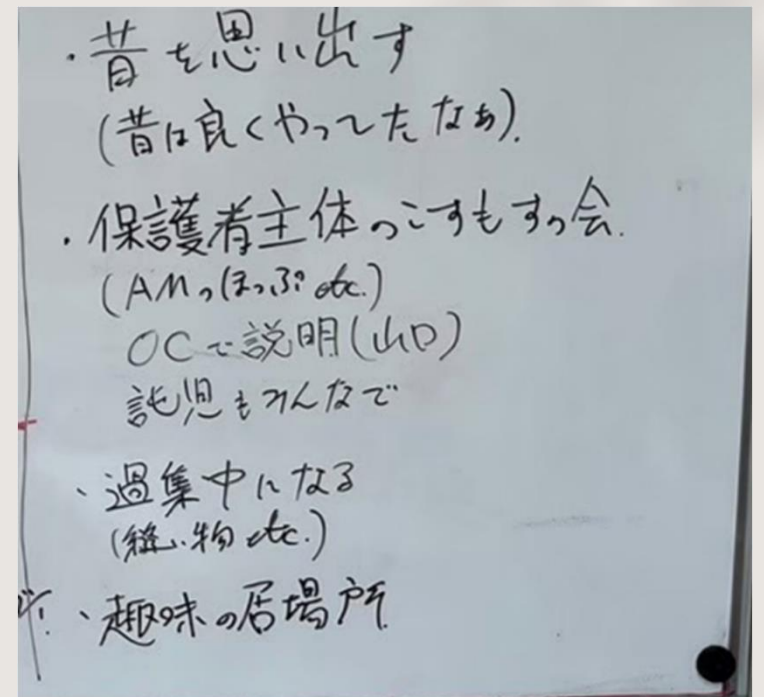
- ◆初め、お母さんは半信半疑。
- ◆色々な場（子ども子育て当事者研究会、Learning for all職員に向けて、）で発表を重ねる。
- ◆「こんなに考えることができていたんですね。」とお母さん。
- ◆今後、日本精神障害者リハビリテーション学会で発表予定。家族みんなで発表を応援しに行くことに。



# 現在の保護者支援

# 子育て応援ミーティング こすもすの会

- ◆ 苦労だけではなく、日常を語れる場を
- ◆ お母さんたちの声から…



# 言いにくいことをどう伝えるか

- ◆ 親御さんに伝えにくい子どもの意見がある。
- ◆ どう対話していくか。
- ◆ お互いの意見を出し合い、一旦飲み込むこと。