



# 子どもたちの成長を紡ぐ支援・関わり ～各職種の立場から見た保護者支援～

2024.10.5

こどもサポートほっぷ 山口麻絵

# 自己紹介

山口麻絵

- 2児の母
- すぐ忘れる
- 就職して、早13年…



# 事業所紹介

新ひだか町

人口：20366人 (2024年5月時点)



# 事業所紹介

## <こどもサポートほっぴ>

- 放課後等デイサービス
- 保育所等訪問支援
- 日中一時支援



# 事業所紹介

- こどもたちの「やりたい！」を一緒に叶える活動づくり
- 対話型のアプローチ  
(応援ミーティング)



# 若手時代に感じていた保護者支援

# 何もわからなかった、1・2年目



- ◆ 保護者支援：日々の活動の引継ぎ、面談
- ◆ 専門家と思っていたが、どうやら…違う？
- ◆ 先輩方が保護者の方とお話しする様子を見て…  
「どうしたら保護者とこんなに親しそうに話せる？」  
「わからないって言っていいんだ！」

# 学校に行き渋るYくん、どうしても行って欲しい親御さん

- ◆ 小学校に行きたくないというYくんと、どうしても行かせたい親御さん
- ◆ 親御さん・先生と一緒にどうしたら学校へ行けるか考えたものの…本人の意志・気持ちはどこに？
- ◆ 子どもと親の意見は必ずしも一緒ではないことに気付く



**実際に保護者支援に取り組んでみて**

# あるお母さんの一言から…

- ◆ 転勤族で、視覚障害を持つお母さん。
- ◆ 「子育て中の苦労をわかってくれる人がいない」
- ◆ 「他の親御さんとお話しする機会が欲しい」

# こすもすの会をスタート



- ◆ 2020年～スタート
- ◆ 子育て応援ミーティング  
(浦河ひがし町診療所から学びながら)
- ◆ 月2回、10:30～12:00
- ◆ 子育てに関心のある方なら、誰でも参加できる

# こんな感じでやっています

みんな悩んでる!

「ごめんなさい」ってなぜ言いにくい?

みずみず

お母さん

「ごめんなさい」と言えなくてスリがあるから言いにくい

親に  
子どもが苦痛しないように...

言うとなんか泣きそう

悪かったのがわかっている  
涙が出るのがイヤなのは

反省する程「ごめんなさい」と言えなくなるのかも?

反論したいけど上手く言葉にできない  
→どうせ怒られるだろう...

親しい程言えないのかも取っかき

「ごめんなさい」はあいさつの一つだと伝える  
外で謝ればいいかと思う  
親も成長しているとき  
代理で言ってみる  
自然と「ごめんなさい」と言い合える  
丸くおさまる経験積めたら  
言えたら「よく言えたね」褒められる

第1子(2)は謝れないのか?  
責められる感  
お母さんであるべき

これ以上謝れないための対処法  
「ごめんなさい」の重み  
言いやすいうまく詰めて

# 親御さんと子どもの橋渡し

- ◆ 子どもたちの本心はどこにあるのかの模索。  
子どもたちがそこまで考えているのかという発見。
- ◆ 様々なやり方で子どもたちの意志を確認。
- ◆ 親御さんと一緒にその子の声を聴く場を。

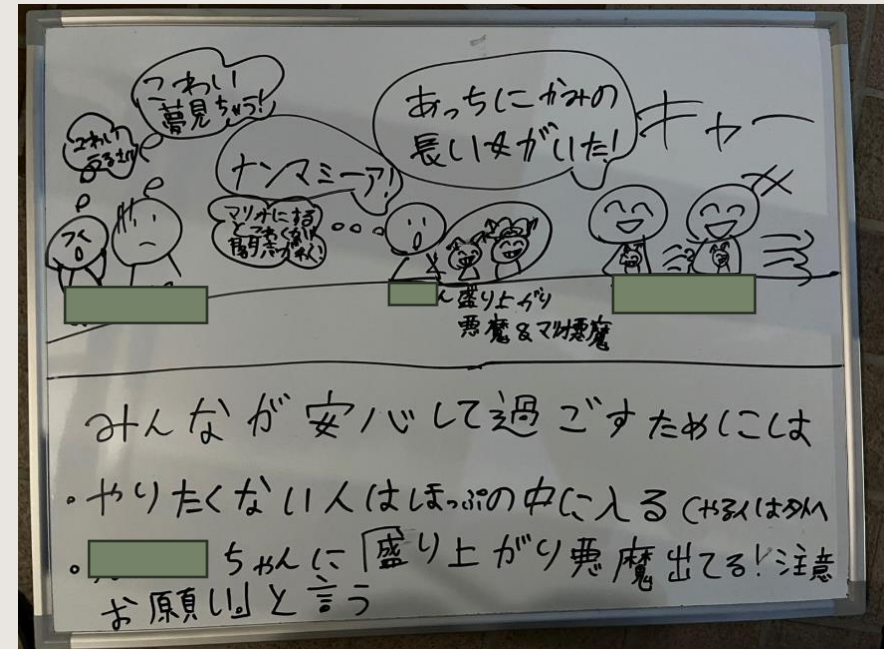
# 盛り上がり悪魔

- ◆ 弟やお友達とケンカをしてしまうEくん。もうやらなきゃいいとわかっちゃいるけどやめられない。
- ◆ その状況を「盛り上がり悪魔」と名付ける。
- ◆ 「盛り上がり悪魔」の研究をスタート。自分に向き合う機会に。



# 盛り上がり悪魔

- ◆初め、お母さんは半信半疑。
- ◆色々な場（子ども子育て当事者研究会、Learning for all職員に向けて、）で発表を重ねる。
- ◆「こんなに考えることができていたんですね。」とお母さん。
- ◆今後、日本精神障害者リハビリテーション学会で発表予定。家族みんなで発表を応援しに行くことに。



# 現在の保護者支援

# 子育て応援ミーティング こすもすの会

- ◆ 苦労だけではなく、日常を語れる場を
- ◆ お母さんたちの声から...

昔を思い出す  
(昔は良くやってたなあ)

保護者主体のこすもすの会  
(AM、おふく、あ)

OCの説明(山口)  
託児もアムまで

過集中になる  
(経、物、あ)

趣味の居場所

さんのEやEやが  
晴れるには...?

こすもすの会  
→ 1/Aと雑談できる会

講座的なものに参加、企画  
ONLINE

(1件作りさいほ)ヨカ?  
アム、セリ絵レジン  
コアトレーニング → ミシの  
使い

さん ランチ

とランチ

サークル活動に  
参加する  
ママさんバレー

にだらしない

ては毎日なのに  
漢字は?

9.20 ← 開いてみる

# 言いにくいことをどう伝えるか

- ◆ 親御さんに伝えにくい子どもの意見がある。
- ◆ どう対話していくか。
- ◆ お互いの意見を出し合い、一旦飲み込むこと。