

## コロナ禍を振り返って ～保護者の声からの気づき～


八雲町 子ども発達支援センター  
保健師 梅坪 光

1

### 八雲町について

- 太平洋と日本海 ふたつの海を持つまち

	令和4年
人口	15,050人
年少人口(15才未満)	1,422人
出生数	85人
障害児通所支給決定者数	48人



- 保育園・幼稚園：7か所
- 小学校：7校
- 障害児通所事業所：5か所（2法人）

八雲町

### 八雲町子ども発達支援センター

- 発達の遅れや障がいのある子どもとその家族が、身近な地域において適切な相談支援及び発達支援を受けることができるよう、市町村が実施する子ども発達支援センター
- 主に、発達の遅れの気づきの段階から、障害児通所支援の利用に繋がる前までの支援を行う
- 受給者証の交付がなくても利用可能

≠ 障害児通所支援事業

八雲町

### 5歳児健診への協力

**就学に向けた支援**

保健師

発達支援センター

年中児  
保護者

保育園  
幼稚園

教育委員会

➔

小  
学  
校

八雲町

第2分科会 トークセッション 梅坪光

1

## 療育ひまわり（個別・小集団）

### 個別療育

- ・基本は、週1回1時間の母子通園
- ・現在利用は13名

### 小集団は...

コロナ禍で令和2～4年度は中止



## 保健師として

### 相談の対応

- ・なんでも言える関係づくり

### 関係機関との調整

- ・それぞれの想いが正しく伝わるように
- ・保護者が自分の想いを伝えられるように

### 医療的ケア児支援

- ・地域で生活できるための体制づくり  
(医療と他関係機関との連携・調整)

子育ての応援・サポート



## コロナ禍の対応

### 見えないウイルスにおびえる

- ・正しい情報が本当に正しいかわからない
- ・かかると死につながる恐怖
- ・感染管理をしても不安

### マスクは絶対！いつもと違えば受け入れ不可 小集団は中止

- ・幸いマスクはみんなつけることができた  
(保護者も本人も頑張った)
- ・マスクをしてても、療育はできる！

### 保護者同士の交流も減少

- ・コロナ禍が落ち着いて、初めて知った保護者の思い...



## 療育を利用している保護者の声

### もっと他の保護者と情報交換したい 小集団の療育をしてほしい

#### コロナ前の状態と私たちの気持ち

- ・保護者会をしても参加者がいないことも...
- ⇒保護者間の情報共有のニーズないのかも...
- ひまわりは受給者証もいらないから、まだ子どものことを話せない・話したくない人もきっと多いんだよね...

勝手な思い込み...



### コロナ禍を振り返って家庭では...

**外出もできない  
子どもと親でずっと家の中にいる**

↓

- ・自分の子どもとだけ向き合う日々
- ・情報が入ってこない

**子育ての不安**

- ・この子成長してる??
- ・みんなどうしているんだろう...

気づかなかった...

**振り返っての私たちの気持ち**

- ・当たり前だけど、みんな私たちの知らないところで、ちょっとずつでも繋がっていたんだ。それがコロナ過でそのちょっとずつの繋がりもなかったんだなあ...

八雲町

### 繋がることの大切さ

**保護者間の交流の目的や効果（ねらい）**

これまで...

- ☆保護者のリフレッシュ
- ☆保護間の子育ての共有

これがどこにつながっていくのか、明確になっていなかったかも...

八雲町

### 繋がることの大切さ

**保護者間の交流の目的や効果（ねらい）**

これから...

- ☆保護者のリフレッシュ
- ☆保護間の子育ての共有

- ♡ 楽しさの共有
- ♡ 大変さ・辛さの共有
- ♡ 子の特性を伝える経験
- ♡ どんなことでも言える経験

八雲町

### みんなが自分らしく

**子の特性を伝える経験**

わかってもらえる相手からスタート

↓

⇒ ポジティブな経験としての積み重ね  
色んな人に伝えられる勇気

就学等の相談時に説明できる力

⇒ 本人にとっても保護者にとっても  
納得した未来の選択へつながる

大切にしていること、大切にしたいこと

八雲町


**その人、その家族らしい生き方へ**

**どんなことでも言える経験**  
⇒ 周りと違って否定されない  
周り自分たちは違うことを知る

ちょっと不安な時もあるけど…  
**わたしも子どももみんなOK**

↓

**その人、その家族らしい生き方へ**

 八雲町

**夏祭りの様子**



☆ 私たちも楽しみました ☆  
やっぱり集まるってイイ！！

 八雲町

ご静聴ありがとうございました。  
八雲町にも是非お越しください☆



八雲町の木彫りくま  
ちなみに… 鮭をくわえていないのが八雲町の木彫り熊の特徴です

 八雲町