

# 15歳～39歳の若者対象

## サポステ 就職応援セミナーのご案内

Presents

2020年

2

月版

日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 休	3 今まで経験したことのない職種への転職を考えている方へ踏み出すためのヒントがちりばめられたセミナーです	4	5	6 10:00~12:30 [事務職セミナー 基礎編] (※詳細は別紙チラシ)	7 10:00~12:30 [事務職セミナー 実務編] (※詳細は別紙チラシ)	8 休
9 休	10 10:00~12:00 未経験職種に転職を考えている人のためのセミナー (※詳細は別紙チラシ)	11 休	12 10:00~11:30 「アサーティブコミュニケーションセミナー」 共催:ジョブカフェ	13 就活で結果を出す方法、説得力のある自己PR作り、伝えるためのポイントを学び	14 13:00~16:30 「結果につながる書類作成・面接力の向上セミナー」 (※詳細は別紙チラシ)	15 休
16 休	17 「パソコン講座」 Word①	18 「パソコン講座」 Word②	19 10:00~13:00 「十勝で働きたい方のための合同企業説明会」 共催:TonJob×キャリアバンク	20	21	22 休
23 休	24 休	25 「パソコン講座」 Excel①	26 「パソコン講座」 Excel②	27 わたし弁で始めよう！人間関係、見つめなおしてその先へ	28 10:00~12:30 「人間関係向上のためのセミナー」 (※詳細は別紙チラシ)	29 休

### 『パソコン講座』

サポステのPC講座は働くことをイメージしながら基礎を学びます  
※ 資格取得を目指すものではありません

Word…17日(月)、18日(火)

Excel…25日(火)、26日(水)

各回13:30～16:30

※詳細は別紙チラシにて

### 『結果につながる書類作成 面接力の向上セミナー』

面接通過力をUPさせる3時間の体験型セミナー

- 自己診断テストで自分の就職活動を振り返り
- 実例を元に問題解決のためのアクションを学ぶ
- 面接練習で、成功するコツをつかむ

14日(木) 13:00～16:30

※詳細は別紙チラシに

### おびひろ地域若者サポートステーション

15歳～39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは8名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。  
※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

### おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)

9:30～17:30

電話番号 : 0155-67-5202

URL: <http://www.keisei-kai.jp/saposute/>

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階

### サポステHP

各種セミナーのご案内やお知らせなど更新しています

