

# 15歳～39歳の若者対象 サポステ 就職応援セミナーのご案内

2020 1月 サポステ就職応援セミナー予定表 2020年1月版

日	月	火	水	木	金	土
	2020 サポステ		1	2	3	4
	今年も 就職に役立つ各種 セミナーをご用意してお待 ちしております		休	休	休	休
5		元日	8	9	10	11
休				10:00～12:00 未経験職種に転職を 考えている人のための セミナー」 (※詳細は別紙チラシ)	求人票の確認ポイントを押さえる ことで、応募先企業のイメージ がつかめ、どのような仕事を するのが見えてきます。履歴 書、経歴書作成に役立つ要素が 満載です	
12	13	14	15	16	17	18
休	休		10:00～11:30 「アサーティブコ ミュニケーションセ ミナー」 共催ジョブカフェ		10:00～12:00 「求人票の読みこな しセミナー」 (※詳細は別紙チラシ)	休
19	20	21	22	23	24	25
休	10:00～12:00 自信回復プログラム 「はじめの一步」 (※詳細は別紙チラシ) 「パソコン講座」 Word①	「パソコン講座」 Word②		10:00～12:30 [事務職セミナー 基礎編] (※詳細は別紙チラシ)	10:00～12:30 [事務職セミナー 実務編] (※詳細は別紙チラシ)	休
26	27	28	29	30	31	
休	「パソコン講座」 Excel①	「パソコン講座」 Excel②		10:00～11:30 「就活マナー・ビジ ネスマナー」 (※詳細は別紙チラシ)	10:00～12:30 「コミュニケーション 上手になるためのヒ ントを見つけよう」 (※詳細は別紙チラシ)	休

## 『パソコン講座』

サポステのPC講座は  
働くことをイメージしながら基礎を学びます  
※ 資格取得を目指すものではありません  
Word…20日(月)、21日(火)  
Excel…27日(月)、28日(火)  
各回13:30～16:30  
※詳細は別紙チラシにて

## 自信回復プログラム

### 『はじめの一步』

就職活動に自信がない方におススメです。  
自分をポジティブに変えてみたり、  
自信をつけたい方向けのプログラムです。  
20日(月) 10:00～12:00  
要予約：定員8名 ※詳細は別紙チラシにて

### おびひろ地域若者サポートステーション

15歳～39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい  
気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは8名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。  
参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要になりますので、  
参加ご希望の方はお問い合わせください。  
※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

### おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:30～17:30  
電話番号：0155-67-5202  
URL: <http://www.keisei-kai.jp/saposute/>  
帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階

サポステHP  
各種セミナーの  
ご案内や  
お知らせなど更  
新しています

