

15歳～39歳の若者対象

サポステ 就職応援セミナーのご案内

Presents

2020年

1

月版

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 休	3 休	4 休
			8	9 10:00~12:00 未経験職種に転職を 考えている人のための セミナー (※詳細は別紙チラシ)	10	11 求人票の確認ポイントを押さ えることで、応募先企業のイメ ージがつかめ、どのような仕事 をするのかが見えてきます。履歴 書、経歴書作成に役立つ要素が 満載です
12 休	13 休	14	15 10:00~11:30 「アサーティブコ ミュニケーションセ ミナー」 共催ジョブカフェ	16	17 10:00~12:00 「求人票の読みこな しセミナー」 (※詳細は別紙チラシ)	18 休
19 休	20 10:00~12:00 自信回復プログラム 「はじめの一步」 (※詳細は別紙チラシ) 「パソコン講座」 Word①	21 「パソコン講座」 Word②	22	23 10:00~12:30 [事務職セミナー 基礎編] (※詳細は別紙チラシ)	24 10:00~12:30 [事務職セミナー 実務編] (※詳細は別紙チラシ)	25 休
26 休	27 「パソコン講座」 Excel①	28 「パソコン講座」 Excel②	29 今更聞けない ビジネスマナー の確認	30 10:00~11:30 働き方セミナー③ 「就活マナー・ビジ ネスマナー」 (※詳細は別紙チラシ)	31 10:00~12:30 「コミュニケーション 上手になるためのヒント を見つけよう」 (※詳細は別紙チラシ)	休

『パソコン講座』

サポステのPC講座は
働くことをイメージしながら基礎を学びます
※ 資格取得を目指すものではありません

Word…20日(月)、21日(火)

Excel…27日(月)、28日(火)

各回13:30～16:30

※詳細は別紙チラシにて

自信回復プログラム

『はじめの一步』

就職活動に自信がない方におススメです。
自分をポジティブに変えてみたり、
自信をつけたい方向けのプログラムです。

20日(月) 10:00~12:00

要予約：定員8名

※詳細は別紙チラシにて

おびひろ地域若者サポートステーション

15歳～39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい
気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは8名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。
参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要に
なりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。
※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)

9:30～17:30

電話番号：0155-67-5202

URL: <http://www.keisei-kai.jp/saposute/>

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階

サポステHP
各種セミナーの
ご案内や
お知らせなど更
新しています

