

15歳～39歳の若者対象

That I can for Human relations improve

人間関係向上のために

わたしがどきどきな1人

わたし発で始めよう！  
人間関係 見つめなおして その先へ

- 内容
- ・ 自分を知ることから始めよう
  - ・ 賢い依頼の仕方とは
  - ・ 誤解されない断り方とは
  - ・ 私が変えられるもの、変えられないもの
  - ・ 良い習慣を身につけよう

申込方法：電話でお申込みください。

対象：15才～39才で就労していない方（※学生、職業訓練中の方は除く）

※ご受講にはサポステへの登録が必要となります。

開催日時

2019年

12月9日（月）  
10：00 ～ 12：00

参加無料

定員8名

要予約

開催場所

おびひろ地域若者サポートステーション

サポステホームページ  
各種セミナーのご案内等



帯広市西6条南6丁目3 ソネビル2階

TEL：0155-67-5202（月～金曜 9：30～17：30）

