

15歳～39歳の若者対象

おびひろ地域若者サポートステーション



アンガーマネジメント

～ 感情コントロールプログラム



イライラの対処を知ることで人間関係を
良くするためのヒントを見つけよう

※ご受講にはサポステへの登録が必要となります。

申込方法：電話でお申込みください。

対象：15才～39才で就労していない方（※学生、職業訓練中の方は除く）

開催日時

2019年

12月6日（金）
13:30～15:00

参加無料

定員8名

要予約

開催場所

おびひろ地域若者サポートステーション

帯広市西6条南6丁目3 ソネビル2階

TEL：0155-67-5202（月～金曜 9:30～17:30）

サポステホームページ
各種セミナーのご案内等

