15 歳～39 歳の若者対象

サポステ
地域若者サポートステーション

社会人としてのコミュニケーションの取り方
上手に意見を伝える方法

アサーティブ
コミュニケーション

申込方法：電話でお申込みください。

対象：15 才～39 才で就労していない方（※学生、職業訓練中の方は除く）

※ご受講にはサポステへの登録が必要となります。

開催日時
2019年
12月18日（水）
10：00 ～ 11：30

参加無料　定員８名　要予約

開催場所
おびひろ地域若者サポートステーション
帯広市西６条南６丁目３　ソネビル２階
TEL：0155-67-5202（月～金曜 9：30～17：30）

サポステホームページ
各種セミナーのご案内等