15 歳～39 歳の若者対象

サポステ

社会人としてのコミュニケーションの取り方

上手に意見を伝える方法

アサーティブ コミュニケーション

申込方法：電話でお申込みください。

対象：15 才～39 才で就労していない方（※学生、職業訓練中の方は除く）

※ご受講にはサポステへの登録が必要となります。

開催日時

2019年 11月20日（水）

10：00 ～ 11：30

参加無料　定員８名　要予約

開催場所　おびひろ地域若者サポートステーション

帯広市西６条南６丁目３　ソネビル２階

TEL：0155-67-5202（月～金曜 9：30～17：30）

サポステホームページ
各種セミナーのご案内等