

サポステ 就職応援セミナーのご案内

2019年8月版

2019

8月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			改めて自分のコミュニケーションの取り方をチェックしてみよう	<div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">//PICK UP!//</div> 10:00~12:30 「コミュニケーション上手になるためのヒントを見つけよう」 (※詳細は別紙チラシ)		休
4	5	6	7	8	9	10
休				10:00~12:30 「事務職セミナー」 基礎編 (※詳細は別紙チラシ)	10:00~12:30 「事務職セミナー」 実務編 (※詳細は別紙チラシ)	休
11	12	13	14	15	16	17
休	休	今まで経験したことのない職種への転職を考えている方へ踏み出すためのヒントがちりばめられたセミナーです		日常生活を送っているといらいらいしてしまうことはありませんか？イライラをコントロールする方法を学びます		休
18	19	20	21	22	23	24
休	「パソコン講座」 Word①	「パソコン講座」 Word②	10:00~12:30 「未経験職種に転職を考えている人のためのセミナー」 (※詳細は別紙チラシ)		13:30~15:00 感情コントロールプログラム 「アンガーマネジメント」 (※詳細は別紙チラシ)	休
25	26	27	28	29	30	31
	「パソコン講座」 Excel①	「パソコン講座」 Excel②		<div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">//PICK UP!//</div> ストレスに適切に対処する方法を知り、うまく付き合っていくためのヒントをもらえるセミナーです	14:00~15:30 感情コントロールプログラム 「ストレスマネジメント」 (※詳細は別紙チラシ)	休

おびひろ地域若者サポートステーション

15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは8名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には**事前にサポステ登録と各種予約が必要**になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)

9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階

電話番号 : 0155-67-5202

サポステHP

各種セミナーのご案内やお知らせなど更新しています



『パソコン講座』

サポステのPC講座は働くことをイメージしながら基礎を学びます
※ 資格取得を目指すものではありません

Word...19日(月)、20日(火)

Excel...26日(月)、27日(火)

各回13:30~16:30 要予約:定員5名

※詳細は別紙チラシにて



