

# アンガーマネジメント

～ 感情コントロールプログラム



イライラの対処を知ることで人間関係を  
良くするためのヒントを見つけよう

申込方法：電話でお申込みください。

対象：15才～39才で就労していない方（※学生、職業訓練中の方は除く）

※ご受講にはサポステへの登録が必要となります



開催日時

8月23日（金）  
13:30～15:00

参加無料

定員8名

要予約

2019年

開催場所

おびひろ地域若者サポートステーション

サポステホームページ  
各種セミナーのご案内等



帯広市西6条南6丁目3 ソネビル2階

TEL：0155-67-5202（月～金曜 9:30～17:30）