

That I can for Human relations improve

# 人間関係向上のために

## わたしがどきどきする

わたし発で始めよう！  
人間関係 見つめなおして その先へ

- ・ 自分を知ることから始めよう
- 内
- ・ 賢い依頼の仕方とは
- ・ 誤解されない断り方とは
- 容
- ・ 私が変えられるもの、変えられないもの
- ・ 良い習慣を身につけよう

～ サポステ就職応援セミナー ～

申込方法：電話でお申込みください。

対象：15才～39才で就労していない方（※学生、職業訓練中の方は除く）

※ご受講にはサポステへの登録が必要となります。

開催日時

2019年

**7月5日（金）**  
13:00 ~ 15:30

参加無料

定員8名

要予約

開催場所

ハローワークしごとプラザ JR 帯広駅エスタ東館2階

サポステホームページ  
各種セミナーのご案内等



問い合わせ：おびひろ若者サポートステーション

TEL：0155-67-5202（月～金 9:30～17:30）

