

サポステ presents 就職応援セミナーのご案内

2019年4月版

2019

4月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	厚生労働省委託事業 全セミナー 無料!					
					ジョブカードを利用して 自己PRを整理し書類選考を突破 できる応募書類を一緒に作成しま	休
7	8	9	10	11	12	13
休	10:00~12:30 「就職実現セミナー-自 己理解・目標設定ジョブ カード作成セミナー」			13:30~15:30 「就職実現セミナー- 職務経歴書作成」		休
14	15	16	17	18	19	20
休	10:00~12:00 「自信回復プログラム はじめの一步」 PC Word①	わたし舜で始めよう! 人間関係、見つめなおして その先へ PC Word②		10:00~12:30 「人間関係向上のた めにわたしができる こと」	13:30~15:30 「未経験職種に転職を 考えている人のための セミナー」(しごとプ ラザ出張セミナー)	休
21	22	23	24	25	26	27
休	10:00~12:30 「事務職セミナー 基礎編」(※詳細は別 紙チラシにて) PC Excel①	10:00~11:30 アングーマネージ メント PC Excel②		10:00~12:30 「事務職セミナー 実務編」(※詳細は 別紙チラシにて)	10:00~12:30 「事務職セミナー 応募準備編」(※詳細 は別紙チラシにて)	休
28	29	30	日常生活を送っているといらいらいして しまうことはありませんか?			
休	休	休				

おびひろ地域若者サポートステーション

15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは8名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には**事前にサポステ登録と各種予約が必要**になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)

9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階

電話番号 : 0155-67-5202

サポステHP

各種セミナーのご案内や
お知らせなど更新しています



『パソコン講座』

サポステのPC講座は
働くことをイメージしながら基礎を学びます
※資格取得を目指すものではありません

Word...15日(月)、16日(火)

Excel...22日(月)、23日(火)

各回13:30~15:30 要予約:定員5名

※詳細は別紙チラシにて



