

That I can for Human relations improve

人間関係向上のために

わたしがどきどきな1日

わたし発で始めよう！
人間関係 見つめなおして その先へ

- 内 容
- ・ 自分を知ることから始めよう
 - ・ 賢い依頼の仕方とは
 - ・ 誤解されない断り方とは
 - ・ 私が変えられるもの、変えられないもの
 - ・ 良い習慣を身につけよう

～ サポステ就職応援セミナー ～

申込方法：電話でお申込みください。

対象：15才～39才で就労していない方（※学生、職業訓練中の方は除く）

※ご受講にはサポステへの登録が必要となります。

開催日時

2019年

4月18日（木）

10:00～12:30

参加無料

定員8名

要予約

開催場所

おびひろ地域若者サポートステーション

サポステホームページ
各種セミナーのご案内等



帯広市西6条南6丁目3 ソネビル2階
TEL：0155-67-5202（月～金曜 9：30～17：30）

