

サポステ 就職応援セミナーのご案内

2019年3月版

2019


3月 サポステ就職応援セミナー予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|---|--|----|--|---|----|---|
| | | | | | 1 | 2 | |
| | | <div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 厚生労働省委託事業 全セミナー無料! </div> | | | | | 休 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 休 | 10:00~12:30 「人間関係向上のためにわたしができること」 | わたし発で始めよう! 人間関係、見つめなおして その先へ | | 13:30~16:30 「就活の課題と解決策を探る」 | 就活で結果を出す方法 説得力のある自己PR作り 伝えるためのポイントを 学びます | 休 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| | 帯広市健康推進課から 講師の方をお招きします PC Word① | 10:00~11:30 「メンタルヘルス」 (※詳細は別紙チラシにて) PC Word② | | 10:00~12:30 「事務職セミナー 基礎編」(※詳細は別 紙チラシにて) | 10:00~12:30 「事務職セミナー 応用編」(※詳細は別 紙チラシにて) | 休 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 休 | 10:00~12:30 「事務職セミナー 実践編」(※詳細は別 紙チラシにて) PC Excel① | PC Excel② | | 休 | 13:30~15:30 「何をやったら良いの かわからない人のための セミナー」(しごと プラザ出張セミナー) | 休 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 休 | | | | 今まで経験したことのない職種への 転職を考えている方へ 踏み出すためのヒントが ちりばめられたセミナーです | | | |

おびひろ地域若者サポートステーション
15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。
※セミナーは8名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には**事前にサポステ登録と各種予約が必要**になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。
※個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

おびひろ地域若者サポートステーション
相談受付時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:30 ~ 17:30
帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階
電話番号 : 0155-67-5202

サポステHP
各種セミナーのご案内や
お知らせなど更新しています



『パソコン講座』
サポステのPC講座は
働くことをイメージしながら基礎を学びます
※資格取得を目指すものではありません
Word...11日(月)、12日(火)
Excel...18日(月)、19日(火)
各回13:30~16:30 要予約:定員5名
※詳細は別紙チラシにて



