

# サポステ 就職応援セミナーのご案内

## 2018年11月版

2018

### 11月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00~12:30 「履歴書作成」	10:00~12:30 「履歴書作成」	休
4	5	6	7	8	9	10
休		就活で結果を出す方法、説得力のある自己PR作り、伝えるためのポイントを学びます。		13:30~16:30 「就職の課題と解決策を探る」		休
	PC Word①	PC Word②				
11	12	13	14	15	16	17
休	10:00~12:00 「来客対応セミナー」	事務職でも求められるスキル改めて学んでみよう		10:00~12:30 「面接練習」		休
				PC Excel①	PC Excel②	
18	19	20	21	22	23	24
休		今まで経験したことのない職種への転職を考えている方へ踏み出すためのヒントがちりばめられたセミナーです		10:00~12:00 「何をやって良いのかわからない人のためのセミナー」	休	休
25	26	27	28	29	30	
休	就職活動に自信がない方におススメです。自分をポジティブに変えてみたり、自信をつけたい方向けのプログラムです。			10:00~12:00 「はじめの一步」		休

#### おびひろ地域若者サポートステーション

15歳～39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

- ※セミナーは8名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には**事前にサポステ登録と各種予約が必要**になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。
- ※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

#### おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日～金曜日（祝日、年末年始は除く）

9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階

電話番号 : 0155-67-5202

#### サポステHP

各種セミナーのご案内や  
お知らせなど更新しています



#### 『パソコン講座』

サポステのPC講座は働くことをイメージしながら基礎を学びます  
※ 資格取得を目指すものではありません

Word…5日(月)、6日(火)

Excel…15日(木)、16日(金)



