



メンタルヘルス セミナー

ストレスや困難に
負けない、しなやかな
考え方を身につけ
られます

[日時] 10月25日(木) 10:00~12:00

[会場] おびひろ地域若者サポートステーション
(帯広市西6条南6丁目3 ソネビル2階)

自分の心の声を聴き 心も体もスッキリさせよう

参加費無料
先着20名様
(事前登録予約制)



●講師



帯広市 保健福祉部 健康推進課 健康推進係

保健師 : 梶 穂 氏

保健師 : 佐伯 裕一 氏

保健師 : 岩佐 直子 氏

対象: 15歳~39歳までの
現在、働いていない方

お申込み
お問い合わせ

おびひろ地域若者サポートステーション

TEL

0155-67-5202

