

サポステ 就職応援セミナーのご案内

2018年9月版

2018

9月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 休	3 10:00~12:00 「ストレスと上手に付き合おう」 PC Word①	4 ストレスへの対応力を高め、心の健康を保ちましょう PC Word②	5	6	7	8 休
9 休	10 10:00~12:00 事務職セミナー 基礎編 (会場：サポステ)	11 事務職でも求められるスキル改めて学んでみよう	12	13 10:00~12:00 事務職セミナー 応用編 (会場：サポステ)	14 10:00~12:00 事務職セミナー 実践編 (会場：サポステ)	15 休
16 休	17 就職活動に自信がない方におススメです。自分をポジティブに変えてみたり、自信をつけたい方向けのプログラムです。	18	19 10:00~12:00 「はじめの一步」 PC Word③	20 NEW 10:00~12:00 「来客対応セミナー」	21 ①②で学んだ文書作成の基礎知識をつかって、実際に使える「できる人」のビジネス文書の作成ポイントを伝授	22 休
23 休	24 3~4業界の企業の方を招いて、現場の声を聴いたり実際に使用する道具に触れたりして仕事へのイメージを作ることが目的です	25 PC Excel①	26 PC Excel②	27 NEW 13:15~15:30 「体を使って働きたい人のためのセミナー」	28 13:30~15:30 「未経験職種に転職を考えている人のためのセミナー」(しごとプラザ出張セミナー)	29 休
30	サポステHP 各種セミナーのご案内やお知らせなど更新しています					

『パソコン講座』

サポステのPC講座は働くことをイメージしながら基礎を学びます
※ 資格取得を目指すものではありません

Word…3日(月)、4日(火)、20日(水)

Excel…25日(火)、26日(水)

各回13:30~16:30 要予約：定員5名

おびひろ地域若者サポートステーション

15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の動きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは8名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階

電話番号 : 0155-67-5202