

# メンタルヘルスセミナー

自分の心の声を聴き 心も体もスッキリさせよう

参加費無料  
先着20名様  
(事前登録予約制)

[日時] ▶▶▶ 7月26日(木) AM10:00～AM11:30

[会場] ▶▶▶ おびひろ地域若者サポートステーション  
(帯広市西6条南6丁目3 ソネビル2階)

## ●講師

帯広市 保健福祉部 健康推進課 健康推進係

保健師 : 梶 穂 氏

保健師 : 佐 伯 裕 一 氏

保健師 : 富 山 かおり 氏

ストレスや困難に  
負けない、しなや  
かな考え方を身  
につけられます

対象:15歳～39歳までの現在、働いていない方

お申込み  
お問い合わせ

TEL

0155-67-5202

MAIL

obi-saposute@keisei-kai.jp

おびひろ地域若者サポートステーション

