

サポステ 就職応援セミナーのご案内

2018年5月版

2018

5月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休				休	休	休
	6	7	8	9	10	11
休						休
	13	14	15	16	17	18
休						休
	20	21	22	23	24	25
休						休
	27	28	29	30	31	
休						休

ジョブ・カードを使って
自分の価値観や強み
経験を整理します

就職活動に自信がない方におすすめです。
自分をポジティブに変えてみたり、
自信をつけたい方向けのプログラムです。

24日
10:00~12:00
自信回復プログラム
はじめの一步

ストレスへの対応力を高め、
心の健康を保ちましょう

13:30~15:30
事務職セミナー
応用編
(しごとプラザ出張セ
ミナー)

24日
13:30~15:30
事務職セミナー 基礎編
(しごとプラザ出張セミナー)

サポステHP
各種セミナーのご案内や
お知らせなど更新しています



おびひろ地域若者サポートステーション

15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは8名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

『パソコン講座』

サポステのPC講座は
働くことをイメージしながら基礎を学びます
※ 資格取得を目指すものではありません

Word…21日(月)、22日(火)
Excel…28日(月)、29日(火)
各回13:30~16:30 要予約：定員5名

おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階
電話番号 : 0155-67-5202