

# サポステ 就職応援セミナーのご案内


## 2018年4月版

2018

### 4月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休						休
8	9	10	11	12	13	14
休	就職活動に自信がない方におすすめです。 自分をポジティブに変えてみたり、 自信をつけたい方向けのプログラムです。					休
15	16	17	18	19	20	21
休	<b>NEW</b> 13:00~15:00 自信回復プログラム はじめの一歩	PC Word①	PC Word②	13:30~15:30 事務職セミナー 基礎編 (しごとプラザ出張セ ミナー)	13:30~15:30 事務職セミナー 応用編 (しごとプラザ出張セ ミナー)	休
22	23	24	25	26	27	28
休	10:00~12:00 事務職セミナー 実践編 (会場：サポステ)	PC Excel②		<b>NEW</b> 14:00~16:00 未経験職種への転職を 考えている人のための セミナー (しごとプラザ出張セ ミナー)		休
29	30					
休	休			今まで経験したことのない職種へ の転職を考えている方へ 踏み出すためのヒントが ちりばめられたセミナーです		休

サポステHP  
各種セミナーのご案内や  
お知らせなど更新しています



おびひろ地域若者サポートステーション

15歳～39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは7名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には**事前にサポステ登録と各種予約が必要**になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

**『パソコン講座』**

サポステのPC講座は  
働くことをイメージしながら基礎を学びます  
※ 資格取得を目指すものではありません

Word…17日(火)、18日(水)  
Excel…23日(月)、24日(火)  
各回13:30~16:30 要予約：定員5名

おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階  
電話番号：0155-67-5202