

サポステ 就職応援セミナーのご案内


2018年3月版

2018

3月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						休
4	5	6	7	8	9	10
休			魅力発見 セミナー 「製造職」 13:30~ 15:40 ※詳細は別紙	10:00~12:00 「社会の基本ルールを 押さえ信頼される人になろう」	社会のルールを身につけ 自信をつけよう	休
11	12	13	14	15	16	17
休				10:30~12:30 事務職セミナー 基礎編 (しごとプラザ出張セ ミナー)	10:30~12:30 事務職セミナー 応用編 (しごとプラザ出張セ ミナー)	休
18	19	20	21	22	23	24
休	10:00~12:00 事務職セミナー 実践編 (会場：サポステ)			人間関係向上のために まず自分は何ができるか 何をすべきかを講義と 個人作業を通して整理します		休
	PC講座 Word①	PC講座 Word②				
25	26	27	28	29	30	31
休					10:00~12:00 「人間関係向上のため に私ができること」	休
		PC講座Excel①	PC講座 Excel②			

サポステHP
各種セミナーのご案内や
お知らせなど更新しています



おびひろ地域若者サポートステーション

15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは7名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

『パソコン講座』

サポステのPC講座は
働くことをイメージしながら基礎を学びます
※ 資格取得を目指すものではありません

Word…19日(月)、20日(火)
Excel…26日(月)、27日(火)
各回13:30~16:30 要予約：定員5名

おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階
電話番号 : 0155-67-5202