



—あなたはストレスを  
溜めていませんか？

**ストレスマネジメント  
をあなたに教えます**



サポステ就職応援セミナー

ストレスと上手に付き合おう

開催日時

2018年

**2月22日** (木)

参加無料

定員  
10名

要予約

10:00 ~ 12:00 (多少延びる事があります)

開催場所

おびひろ地域若者サポートステーション

帯広市西6条南6丁目3 ソネビル2F TEL: 0155-67-5202 (月~金曜 9:30~17:30)