

# サポステ 就職応援セミナーのご案内


## 2018年2月版

2018

### 2月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				脱・就活4DAYS 2日目 (※詳細は別紙チラシにて)		休
4	5	6	7	8	9	10
休	脱・就活4DAYS 3日目 (※詳細は別紙チラシにて)			脱・就活4DAYS 4日目 (※詳細は別紙チラシにて)		休
11	12	13	14	15	16	17
休	休			13:30~15:30 事務職セミナー 基礎編 (しごとプラザ出張セミナー)	13:30~15:30 事務職セミナー 応用編 (しごとプラザ出張セミナー)	休
18	19	20	21	22	23	24
休	PC講座 word① 10時~13時 母子家庭等就業・自立 支援センターと合同開 催 (※詳細別紙) 予約で託児可能	PC講座 word② 10時~13時 母子家庭等就業・自立 支援センターと合同開 催 (※詳細別紙) 予約で託児可能		10:00~12:00 「ストレスと上手に付き 合おう」	ストレスへの対応力を 高め、心の健康を 保ちましょう	休
25	26	27	28			
休	10:00~12:00 事務職セミナー 実践編 (場所：サポステ)  エクセル①	エクセル②				休

サポステHP  
各種セミナーのご案内や  
お知らせなど更新しています



### 『パソコン講座』

サポステのPC講座は  
働くことをイメージしながら基礎を学びます  
※ 資格取得を目指すものではありません

Word…母子合同PC講座のため、お休みします。  
Excel…26日(月)、27日(火)  
各回13:30~16:30 要予約：定員5名

### おびひろ地域若者サポートステーション

15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは7名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

### おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階  
電話番号 : 0155-67-5202