

# サポステ 就職応援セミナーのご案内


## 2018年1月版

2018

### 1月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						休
7	8	9	10	11	12	13
休				日常生活を送っているとついイライラしてしまうことがありますか？ イライラをコントロールする方法を学びます		休
14	15	16	17	18	19	20
休	自分の気持ちを大事にしながら 相手の気持ちも尊重する そんなコミュニケーションを 学びます			10:00~12:00 「イライラをコントロールしよう」		休
21	22	23	24	25	26	27
休	10:00~12:00 「やっぱり難しい！上手な頼み方・断り方」 Word①	ものづくり見学セミナー（※詳細は別紙チラシにて） 1部13:00~ 2部15:00~ Word②		13:30~15:30 事務職セミナー 基礎編 （今回はソネビル・サポステのセミナールームで行います）	13:30~15:30 事務職セミナー 実践編 （しごとプラザ出張セミナー）	休
28	29	30	31			
休		脱・就活4DAYS 1日目 （※詳細は別紙チラシにて）	前回のセミナー終了後 50%以上の方が 2ヶ月以内に就職!!			休

サポステHP  
各種セミナーのご案内や  
お知らせなど更新しています



おびひろ地域若者サポートステーション

15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは7名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

『パソコン講座』

サポステのPC講座は  
働くことをイメージしながら基礎を学びます  
※ 資格取得を目指すものではありません

Word…22日(月)、23日(火)  
Excel…今月はお休みさせていただきます。  
各回13:30~16:30 要予約：定員5名

おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日~金曜日（祝日、年末年始は除く）  
9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階  
電話番号：0155-67-5202