

# サポステ presents 就職応援セミナーのご案内

## 2017年10月版


2017

### 10月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	10:00~12:00 「ジョブカード・履歴書作成」	ジョブカードを作成して自己理解を深めよう 履歴書添削もOK				休
8	9	10	11	12	13	14
休	休	印象が変われば人間関係が良くなる!		10:00~12:00 「社会の基本ルールを押さえ信頼される人になろう」	あなたのルールは社会のルールですか?	休
15	16	17	18	19	20	21
休	10:00~12:00 「ここが違う!印象の良い人・悪い人」 Excel①	頑張っているのに、“やる気が伝わらない”と感じたことはありませんか? Excel②		13:30~15:30 しごとプラザ出張セミナー	13:30~15:30 しごとプラザ出張セミナー	休
22	23	24	25	26	27	28
休	10:00~12:00 「実践!模擬面接」 Word①	面接の作法を体で覚えよう Word②		10:00~12:00 「上司から“やる気あるの!?”と誤解されないために」		休
29	30	31				
休	ホンキの就職・1日目 (全4回プログラム) ※詳細は別紙ポスターをご覧ください					

『自信をつける・自信を取り戻す』  
サポステ就職応援セミナー

サポステHP  
各種セミナーのご案内や  
お知らせなど更新しています



『パソコン講座』

サポステのPC講座は  
働くことをイメージしながら基礎を学びます  
※ 資格取得を目指すものではありません

Word…23日(月)、24日(火)  
Excel…16日(月)、17日(火)  
各回13:30~16:30 要予約:定員5名

おびひろ地域若者サポートステーション

15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは7名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階  
電話番号 : 0155-67-5202