

# サポステ presents 就職応援セミナーのご案内


## 2017年8月版

2017

### 8月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		『自信をつける・自信を取り戻す』 サポステ就職応援セミナー		10:00~12:00 「報・連・相“わかる人”から“できる人”になろう」	報告・連絡・相談の 勘どころを学び、信頼と 仕事の質を高めましょう	
6	7	8	9	10	11	12
休					休	休
13	14	15	16	17	18	19
休				立場や年齢の違う人達と 円滑に仕事をするためにも挨拶や 言葉遣いを学びましょう		休
20	21	22	23	24	25	26
休	10:00~12:00 「ジョブカード・書類作成」 Excel①	ジョブカードを作成して 自己理解を深めよう 履歴書添削もOK Excel②		10:00~12:00 「感じの良い挨拶・言葉遣い」		休
27	28	29	30	31		
休	10:00~12:00 「実践！模擬面接」 入門/Word①	面接の作法を 体で覚えよう 入門/Word②		10:00~12:00 「やっぱり難しい！上手な頼み方・断り方」 自分の気持ちを大事にしなが 相手の気持ちも尊重する そんなコミュニケーションを 学びます		

サポステHP  
各種セミナーのご案内や  
お知らせなど更新しています



### 『パソコン講座』

サポステのPC講座は  
働くことをイメージしながら基礎を学びます  
※ 資格取得を目指すものではありません

入門/Word…28日(月)、29日(火)  
Excel…21日(月)、22日(火)  
各回13:30~16:30 要予約：定員5名

### おびひろ地域若者サポートステーション

15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは7名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

### おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階  
電話番号 : 0155-67-5202