

# サポステ presents 就職応援セミナーのご案内

## 2017年7月版

2017

### 7月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
	『自信をつける・自信を取り戻す』 サポステ就職応援セミナー			サポステHP 各種セミナーのご案内や お知らせなど更新しています		
2	3	4	5	6	7	8
休	ジョブカードを作成して 自己理解を深めよう 履歴書添削もOK	身だしなみ・表情・態度 非言語コミュニケーションの 効果を最大限発揮するために		10:00~12:00 「社会の基本ルールを押 さえ信頼される人になろ う」	社会のルールを身につけ 自信をつけよう	
9	10	11	12	13	14	15
休	10:00~12:00 「ジョブカード・書類作 成」 入門/Word①	入門/Word②		10:00~12:00 「ここが違う！印象の良 い人・悪い人」	13:30~ 15:30 しごとプラ ザ出張セミ ナー	休
16	17	18	19	20	21	22
休	休			10:00~12:00 「上司から“やる気ある の!?”と誤解されないた めに」	指示の受け方、メモの取 り方のコツを知り、仕事 ができる人になろう	
23	24	25	26	27	28	29
休	10:00~12:00 「企業人講話」 Excel①	求人誌『プラスワン』 ヒューマンリンクス 社長 富田友夫様を 講師にお招きします Excel②			13:30~ 15:30 しごとプラ ザ出張セミ ナー	
30	31					
	10:00~12:00 「実践！模擬面接」	面接の作法を 体で覚えよう				

## 『パソコン講座』

サポステのPC講座は  
働くことをイメージしながら基礎を学びます  
※ 資格取得を目指すものではありません

入門/Word…10日(月)、11日(火)

Excel…24日(月)、25日(火)

各回13:30~16:30 要予約：定員5名

## おびひろ地域若者サポートステーション

15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは7名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

## おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)

9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階

電話番号 : 0155-67-5202