

# サポステ presents 就職応援セミナーのご案内

## 2017年6月版

2017

### 6月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~12:00 「上司の忠告には意味がある」	2 上司からの忠告を休 どのように受け止めますか	3
4 休	5 10:00~12:00 「ジョブカード・書類作成」	6 人間関係向上のために まず自分は何ができるか 何をすべきかを講義と 個人作業を通して整理します	7	8 10:00~12:00 「気持ちの良い伝え方」	9 自分の考えや気持ちを 的確に伝えるために 表現方法を学びます	10
11 休	ジョブカードを作成して 自己理解を深めよう 履歴書添削もOK  入門/Word①	12 入門/Word②	13	15 10:00~12:00 「人間関係向上のために 私ができること」	16 13:30~ 15:30 しごとプラ ザ出張セ ミナー	17 休
18 休	19 10:00~12:00 「実践！模擬面接」	20 面接の作法を 体で覚えよう	21	22 10:00~12:00 「ストレスと上手に付き 合おう」	23 外部講師をお招きします ストレスへの対応力を身につけ 心の健康を保ちましょう	24
25 休	26 Excel①	27 Excel②	28	29 10:00~12:00 「製造職セミナー」	30 13:30~ 15:30 しごとプラ ザ出張セ ミナー	

## 『パソコン講座』

サポステのPC講座は  
働くことをイメージしながら基礎を学びます  
※ 資格取得を目指すものではありません

入門/Word…12日(月)、13日(火)  
Excel…26日(月)、27日(火)  
各回13:30~16:30 要予約：定員5名

サポステHP

各種セミナーのご案内や  
お知らせなど更新しています



## おびひろ地域若者サポートステーション

15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは7名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

## おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階

電話番号 : 0155-67-5202