

# サポステ presents 就職応援セミナーのご案内

## 2017年5月版

2017

### 5月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			休	休	休	休
7	8	9	10	11	12	13
休	10:00~12:00 「ジョブカード・書類作成」					休
			報告・連絡・相談の 勘どころを学び、信頼と 仕事の質を高めましょう		立場や年齢の違う人達と 円滑に仕事をするためにも挨拶 や言葉遣いを学びましょう	
14	15	16	17	18	19	20
休	10:00~12:00 「報・連・相 “わかる人” から “できる人” になろう」			10:00~12:00 「感じの良い挨拶・言葉 遣い」	13:30~ 15:30 しごとプラ ザ出張セミ ナー	休
	入門/Word①	入門/Word②				
21	22	23	24	25	26	27
休	10:00~12:00 「実践！模擬面接」			10:00~12:00 「やっぱり難しい！上手 な頼み方・断り方」	13:30~ 15:30 しごとプラ ザ出張セミ ナー	休
		面接の作法を 体で覚えよう				
28	29	30	31			
休					自分の気持ちを大事にしなが ら相手の気持ちも尊重する そんなコミュニケーションを 学びます	
	Excel①	Excel②				

『自信をつける・自信を取り戻す』  
サポステ就職応援セミナー

#### 『パソコン講座』

サポステのPC講座は  
働くことをイメージしながら基礎を学びます  
※ 資格取得を目指すものではありません

入門/Word…15日(月)、16日(火)  
Excel…29日(月)、30日(火)  
各回13:30~16:30 要予約：定員5名

#### おびひろ地域若者サポートステーション

15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは7名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

#### おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階  
電話番号 : 0155-67-5202

#### サポステHP

各種セミナーのご案内や  
お知らせなど更新しています

