

# サポステ 就職応援セミナーのご案内

## 2017年4月版

2017

### 4月 サポステ就職応援セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 休	3	4	5	6	7	8 休
9 休	10 10:00~12:00 「ジョブカード・書類作成」	11 ジョブカードを作成して自己理解を深めよう 履歴書添削もOK	12	13 10:00~12:00 「社会の基本ルールを押さえ信頼される人になろう」	14 ルールを身につけ自信をつけよう	15
16 休	17 10:00~12:00 「ここが違う！印象の良い人・悪い人」 入門/Word①	18 身だしなみ・表情・態度 非言語コミュニケーションの効果を最大限発揮するために 入門/Word②	19	20 13:30~15:30 しごとプラザ出張セミナー	21	22 休
23 休	24 10:00~12:00 「実践！模擬面接」 Excel①	25 面接の作法を体で覚えよう Excel②	26	27 10:00~12:00 「上司から“やる気あるの!?”と誤解されないために」 13:30~15:30 しごとプラザ出張セミナー	28 指示の受け方、メモの取り方のコツを知り、仕事ができる人になろう	29
30						

### 『パソコン講座』

サポステのPC講座は働くことをイメージしながら基礎を学びます  
※ 資格取得を目指すものではありません

入門/Word…17日(月)、18日(火)  
Excel…24日(月)、25日(火)  
各回13:30~16:30 要予約：定員5名

### おびひろ地域若者サポートステーション

15歳~39歳の若者のうち、現在無就業・無就学の方の働きたい気持ちを応援する就職相談窓口です。

※セミナーは7名、PC講座は5名を定員とさせていただきます。参加には事前にサポステ登録と各種予約が必要になりますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

※ 個別相談、面接練習の予約は随時受け付けております。

### おびひろ地域若者サポートステーション

相談受付時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)

9:30 ~ 17:30

帯広市西6条南6丁目3ソネビル2階

電話番号 : 0155-67-5202

サポステHP

各種セミナーのご案内やお知らせなど更新しています

