

# 令和4年度 〈障がいをお持ちの方向け〉 在職者研修会

当センターでは、企業で働く障がいをお持ちの方と企業の皆様に対し、ご本人のモチベーションに働きかけることや社内の人材育成を考えていただく機会として、研修会や交流会などの多様な方法で、職場の定着につながる取り組みを行っております。

経験や悩み・課題に応じたテーマを設定しておりますので、個々の目標や必要に応じご活用下さい。

## 社会人研修

内容：社会人としての常識を学びます

- 1 スキルアップ研修
- 2 フォローアップ研修



※1と2とで連続性のある内容を実施していきますが2からの参加も可能です。

## 課題別研修

内容：講義を受けたあとに参加者同士ディスカッションを行い気づきを促します

- 1 メンタルヘルスに関する健康管理
- 2 感情のコントロール

## 働く大人のための「Cafe スタイル」

内容：在職者同士の交流の場

在職者を対象にした交流会です  
毎月第3土曜日に開催いたします



十勝障がい者就業・生活支援センターだいち  
TEL:0155-24-8989 FAX :0155-20-7367  
E-mail:daichi-kensyuu@keisei-kai.jp

担当：谷野・福山

# 令和4年度 在職者研修会スケジュール

名称	研修の目的	開催日程	対象	会場
<b>社会人研修(年2回)集合・リモート</b>				
スキルアップ研修	社会人として働く上で基本的なマナーや知識について学んでいきます。	令和4年6月7日(火) 15:00～17:00	社会人としてのマナーや常識を確認したい方	ソネビル6階 講習会室  (帯広市西6条南6丁目3)
フォローアップ研修	スキルアップ研修との連続性を持ち、参加いただく研修会になります。フォローアップ研修からの参加も可能です。	令和4年11月29日(火) 15:00～17:00		
<b>課題別研修(年2回):集合・リモート</b>				
メンタルヘルスに関する健康管理	メンタルヘルスについて学び、日常生活上で起こりうるストレス等への対処方法を考えていきます。	令和4年8月26(金) 15:00～17:00	テーマに興味のある方	
感情のコントロール	自身の感情を振り返り、職場内での感情コントロール、適切に伝えるコミュニケーションについて考えていきます。	令和5年2月22日(水) 15:00～17:00		
<b>在職者向け交流会(5月より毎月):集合</b>				
働く大人のための「Cafeスタイル」	他の在職者の方と交流をしたい、気軽にそこでの時間を過ごしたい、スタッフに声を掛けたい等、個々の必要に応じご活用いただける場です。	<b>令和4年</b> 5月21日(土) 6月18日(土) 7月16日(土) 8月20日(土) 9月17日(土) 10月15日(土) 11月19日(土) 12月17日(土) <b>令和5年</b> 1月21日(土) 2月18日(土) 3月18日(土)	在職者との交流の場に興味のある方	ソネビル2階 地域活動支援センター  (帯広市西6条南6丁目3)

※研修会は基本集合型とリモートでのハイブリット開催を予定しております。コロナウイルス感染拡大状況により集合が難しい場合には中止ではなくリモートへ変更いたしますので、ご協力をお願いいたします。  
また、研修・交流会について、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。