

特定非営利活動法人 土幌町障がい者支援の会

土幌町地域活動支援センター しほろほのほのホーム

土幌町地域活動支援センター しほろほのほのホームとは？

- 身体や知的、あるいは精神障がいのある方等が通っていただく日中活動の場所です。
- 利用料は無料です。(昼食等は実費) 通う曜日や回数は、利用する方が自由に決めることができます。
- 利用を希望される方は、土幌町役場保健福祉課に申し込みをしてください。

■開設 平成22年4月1日

■名称 土幌町地域活動支援センター

■愛称 「しほろほのほのホーム」

■場所 土幌町字土幌西2線171番地75

電話 01564-5-2688 FAX 5-5454 E-mail honobono-3@bz04.plala.or.jp



「特別養護老人ホームほほえみ」の北側に位置しています。

■設置者 土幌町

■運営者 「特定非営利活動法人 土幌町障がい者支援の会」受託

■開所日 毎週月～金曜日(土日、祝日、年末年始は休み)

■利用時間 9:00～15:00

■利用料 利用料はかかりません。

ただし、活動費として1か月300円、昼食づくりでは食材費として毎回200円がかかります。

その他、創作のための材料費などは個人負担となります。

■対象者 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳を持っている方、自立支援医療(精神通院)の支給を受けている方。

これらをお持ちでない方が通所を希望される場合は、保健福祉課までご相談ください。

「しほろほのほのホーム」ではこのような活動をしています！

●就労体験(作業)●

時間 1日 2時間程度

内容 <屋外作業>

- ・施設清掃・公園清掃・落葉集め
- ・パーク階段掃除・草取り・洗濯 など



<屋内作業>

- ・ウエス切り・スタンプ押し
- ・小型家電解体・番線作り・シール貼り・名刺作成
- ・道の駅カフェの商品パッケージ作り など

●調理活動●

毎月1回開催。「昼食づくり」と題して、人気の活動です。



●運動・勉強●

運動…ウォーキング・エアロバイク

勉強…漢字や算数のドリル

パソコン

作業の練習 など



●余暇活動●

・趣味の活動 (お茶・ぬりえなど)

・外出活動 (十勝管内)

・地域の行事へ参加 (お祭り・運動会など)



●創作活動●

簡単にできる作品作りをしています

・羊毛フェルト・ティッシュカバー

・牛乳パック小物・リース など



●軽スポーツ●

・ガンバルーン

・フライングディスク

・風船バドミントン

・卓球

・スカットボール

・パークゴルフ など



1日の流れ

9:00	各自集合 (送迎はありません)	※8:45より前に中に入ることはできません。
9:15	朝のミーティング(「今日の気分」を確認し合う、今日の予定を確認する)	
9:40	午前の活動 (主に作業)	※活動の途中、休憩をとります。 ※おわたったら掃除があります。
11:50	昼食	※各自弁当を持参するか、近隣のコンビニ等で購入してください。 ※月1回は昼食づくりがあり、みんなでつくったものを食べます。
	休憩	
13:00	午後の活動	※午後に作業がある日もあります。
14:30	活動終了、片付け	
14:45	帰りのミーティング (今日の感想を話し合う、明日の予定を確認する)	
15:00	解散	