

平成 30 年度 第 3 回 企業で働く障がいをお持ちの方への定着支援研修会 開催要項

「心と体の健康づくり ～働くことを充実させるために～」

今回は、「日々の健康作り」と「日常生活」に焦点を当て、研修会を開催することになりました。日常生活を送る中で長く過ごす場所になるのが職場です。職場で効率よく仕事をするためには、心と体そのものが健康であることが大切です。そこで、保健師の方をお招きし、「自分自身を大切にしながら働くとはどういうことか」、「何気なく過ごしている日々は健康的に仕事ができる体力作りへとつながっているのか」を見直してもらいたいと考えております。この研修をきっかけに気持ち良く働ける土台作りを参加者の皆様と学んで参ります。

記

- 内 容 : 研修テーマ「心と体の健康づくり ～働くことを充実させるために～」
- 対象者 : 障がいをお持ちの方
- 開催日時 : 平成 30 年 12 月 14 日 (金)
14 時 30 分～ 会場・受付開始
(※会場準備のため会場・受付開始時間をお守りください)
15 時 00 分～ 開会あいさつ・保健師の方による講義
17 時 00 分 研修終了
- 開催場所 : 帯広市役所 3 階 大会議室(※前回までと開催場所が異なるためご注意ください)
- 駐車場 : 帯広市役所「南側来庁者用駐車場」をご利用下さい
- 参加費 : 無料
- 服装 : 軽運動を行う予定のため、動きやすい服装でお越しください
- 申込締め切り : 平成 30 年 12 月 3 日 (月)

- * 研修終了後、参加の皆様には研修参加報告書を提出いただきます(会社に送付させていただきますので、ご本人との振り返りにご活用ください)
- * 当センター登録以外の方で、参加希望者がいらっしゃる場合はご連絡ください
- * 企業担当者の方で研修会に参加希望の方はオブザーバーでの参観になります

ご不明な点がございましたら、担当：佐々木・谷野までご連絡ください

TEL 0155-24-8989