

作成日：令和3年2月22日

地域

おびひろし
帯広市

種別

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター

基本情報	名称	NPO法人ほっと・ぷらっと	
	所在地	おびひろしにし じよみなみちようめ 帯広市西4条南7丁目3-1	
	でんわ 電話・FAX	0155-25-5004	
	メール アドレス	npo.hotto.puratto@ab.auone-net.jp	
	ホーム ページ	なし(Facebookページあり)	

サービス内容	定員数	どなたでも立ち寄れる場所です			
	開所日	しゆう にち げつ か すい きん ど 週5日 (月・火・水・金・土)			
	りようじかん 利用時間	10:00~16:00		きゆうじつ 休日	もく にちようび 木・日曜日
	ちゆうしょく 昼食	あり (1食 円) / 無し		そうげい 送迎	あり / 無し
	こうちん 工賃	なし			

活動内容

どなたでも利用できる場所を提供します

☆喫茶スペース運営：コーヒーや紅茶など (有料) 提供しています

☆リサイクルコーナー運営：市民のみなさまからの寄贈品や手作り品を販売しています

☆精神保健に関する市民講座を開催します

☆当事者・家族との一緒に活動

1. 学習会の開催

リカバリー、IPS、ピアカウンセリングなど

2. 家族の集まる場の提供 (家族の時間)

3. 自主的な創作活動 (絵画など)

4. 十勝精神障がい者家族会連合会事務局

☆ほっと・ぷらっと通信の発行 (毎月)



利用者状況	りようしやすう 利用者数 (令和3年1月現在)	りようねんれいそう だい だい 利用年齢層：20代~80代 せいしんじっかん けいけん かた おお りよう 精神疾患を経験した方が多く利用されています
-------	-------------------------------	--

当事業所について

・事業所の特徴

ほっと・ぷらっとは利用登録されている方だけではなく、どなたでも立ち寄れる場所です。

・雰囲気

コーヒーを飲みながらゆったりと過ごす、他の利用者とおしゃべり、リサイクルコーナーで掘り出し物を探す、などいろいろな過ごし方ができます。

ほっと・ぷらっとは、病気の体験をされた方（ピア）やその家族の方の権利を守る活動や、ピアサポートあるいはリカバリーという考え方を大切なものと考えています。

その実現のため、リカバリー学習会、IPS（意図的なピアサポート）学習会、ピアカウンセリング学習会を開催しています。ピアの希望にに応じて、多様な学習を取り入れていきたいと思ひます。

facebook QRコード



日中活動の様子

利用される方が楽しくおしゃべりしながら交流する場で、無料で利用できます。

ひきたてのコーヒーや紅茶を注文することもできます。

精神保健関係図書のお貸し出しも行っています。



市民の方々から寄贈していただいた衣類・雑貨などや当事者・ボランティアが作った手作り品を販売しています。

寄贈する方にとっては有効利用を、購入する方にとっては安価なお買い物を楽しむことができます。

