

## ピアサポ通信

皆さんこんにちは。帯広ピアサポーターです。久しぶりにピアサポーターの活動をご紹介しますと思います



### 【茶話会】

今年は「こころのリカバリークリニック」で利用者様とピア主催の茶話会を行いました。安心、安全な場所にするためにルールを確認してから、サイコロトークやテーマトークをして利用者様の得意なことなど発見がありました。

### 【全道ピア研修】

9月10日から12日の3日間、札幌で全道のピアサポーターが集まり研修しました。今回は企画、立案からピアサポーターが行いました。初日は、歌や音楽で交流しました。2日目は「病気とのつきあい方」「薬」「コミュニケーション」について、精神科医と対談しました。最終日は、ピアのイベントなどのポスター作りを即席でした。3日間、皆笑顔で楽しい交流ができました。



### 【病地学会】

10月に30年ぶりに帯広で「日本病地学会」が開催されました。その中で「マディソン研修」のことをスタッフとの会談形式で発表しました。緊張しましたが皆さん真剣が表情で聞いてました。

### 【ピアサポタイム】

毎週木曜日15時から17時までピアサポーター2名が常駐してピアサポタイムが行われています。毎週内容が変わり第2週にはピア喫茶でお茶やスナックをつまみながらワイワイおしゃべりしています。





#### 【夏祭り】

8月にはピアサポーター主催の夏祭りをソネビルで行いました。雨の中、15人ほど集まりました。前半は、「輪投げ」「テーブルビリヤード」「ペットボトルダーツ」後半は盆踊りをやりました。うれしそうな歓声や表情も明るく楽しみました。



#### 【クリスマス会】

12月17日にはピア主催のクリスマス会を行いました。ハンドベルを使っての合奏やゲーム、ビンゴ大会を行いました。景品が当たった時は皆さん笑顔になっていました。

#### 【ピアサポーター募集】

現在ピアサポーターが不足しております。自分の病気や苦労の経験を活かして同じ苦労する仲間のために活動してみませんか？  
興味のある方は生活支援センターまでご連絡下さい。

お問い合わせ

帯広市西6条南6丁目3

☎ 0155-23-6703

Fax 0155-20-7367

#### 【編集後記】

茶話会や研修など地域活動支援センターを飛び出して活動が増えてきました。これからも同じ苦労や仲間のために活動していきたいと思えます。



