

『十勝圏域精神障がい者地域生活支援事業・地域移行研修会』

精神障がい者地域生活支援事業における地域移行研修会について、精神障がい者への支援や関りを当事者とともに関係者も含めてネットワークづくりをしながら地域における多様なサポートを考えるという視点で同様な意図を持つ「帯広市地域自立支援協議会 精神保健部会」の合同として開催いたしました。令和6年11月26日（火）に音更町の共栄コミュニティセンターにて、参加者54名と事務局9名の合わせて63名の規模での実施となりました。

今回の研修会では、当事者へのアプローチも含めて家族支援の視点での講演をしてもらい、十勝圏域精神障がい者地域生活支援事業の状況報告、精神障がい者ピアサポーターからのメッセージ（リカバリーストーリー）、帯広保健所からは十勝における精神保健・医療に関わる情報提供を受けました。その後は、参加者がそれぞれの思いを語り合うグループワークをしています。

参加者からは、精神障がい者にかかわるうえでの支援の形も多様であることや他の職種や地域の人との情報交換ができた、当事者の立場としてピアサポーターが自分の体験や今思うこと等に接する機会となった等の様々なご意見をうかがうことができました。

地域の中で精神障がい者と向き合うことが特別なことではなく、社会的にも対象者が増えている実態を踏まえて、誰もが精神障がいというメンタルヘルスに関わることは一般的、標準的なことであるという事情を理解することにつながった機会となったと考えています。十勝に限らず、釧路、札幌の他圏域からも参加をしていただき、社会全体の理解を広め、深めていけるような活動、事業を展開していきたいと思えます。

※この研修会は、厚生労働省の地域生活支援事業通知の別紙「地域生活支援事業実施要綱別記1-17に定める精神障害関係従事者養成研修事業にあたり、研修を全日修了された方には修了証明書を発行いたしました。



今後とも、当センターの事業活動へのご理解とご協力をお願いしますとともに、ご意見やご要望等につきましては、お問い合わせください。

帯広生活支援センター
(十勝圏域精神障がい者地域生活支援センター)
帯広市西6条南6丁目3 ソネビル2階
電話 0155-23-6703
FAX 0155-20-7367
e-mail: firenze@cameo.plala.or.jp