宿泊型自立訓練事業所　ステップ

宿泊型自立訓練とは？

将来、地域で自立した生活を目指している人を対象に、一定期間（原則２年以内）居住の場として、食事や家事など自立生活に必要な様々な経験を積み重ねて、地域生活を実現するために練習をする場所です。

主なサービス内容

サービス利用をするときに、個々のニーズに応じた個別支援計画を立てて、その計画に基づいて、きめ細かな支援を行います。

相談・援助　一人ひとりの利用者の希望や悩み、心配ごとなどについて、相談・助言・援助等を行います。

日常生活支援　生活のリズムを整えながら、生活面全般（食事・家事・洗面・整容等々）において、自立生活へ向けて必要な支援を行います。

地域移行支援　他の社会資源や関係機関との連絡・調整を行いながら、地域生活への移行へ向けてお手伝いします。

どんな人が利用できるの？

- ★　親元から離れて、自立したいと考えている人。
- ★　就労して地域生活をしたいが、すぐに自立生活をするには自信がない人。
- ★　地方（町村）で暮らしているが、帯広市内で生活をしたいと思っている人。
- ★　養護学校や病院・施設などから、地域で生活することを望んでいる人。

などなど、地域生活を希望している障がいのある人が対象です。

1日の生活の流れ

起床、洗面、食事、身支度等、朝起きてから出かけるまでの生活のリズムを作ります。

就労や他の事業所のサービスなど、それぞれの日中活動の場へ出かけます。

掃除、洗濯、食事、入浴、就寝など、自分なりの夜間の過ごし方を作っていきます。

★　外出先、就労先、他の日中サービス利用中、夜間などの緊急時にも、24 時間随時対応します。

宿泊型自立訓練事業所　ステップ

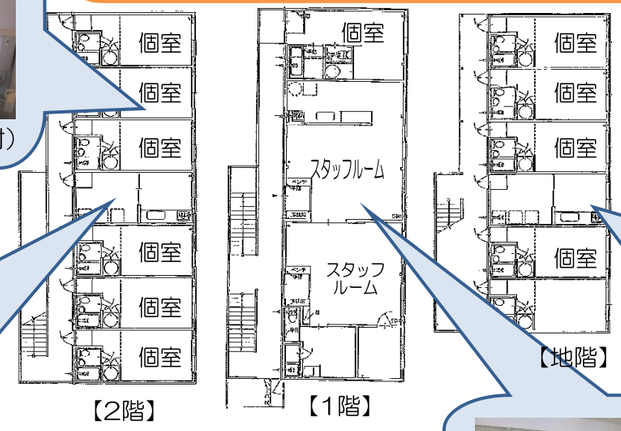
食事はこちらで提供します。

食堂　談話ルーム

炊事室（食事は外注になります。）

多機能型事業所　稲田館

個室（バス・トイレ付）

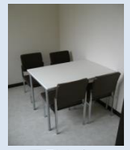


共用キッチン・ランドリー

共用キッチン・ランドリー

★設備　オール電化
全室個室
バス、トイレ、暖房付

スタッフルーム



相談室

外出支援の取り組み例です。
買い物での注意点などが挙げられます。

△月　○日　△口さん　宿泊型訓練

カップスープを飲もう！！

- セイコーマートにカップスープを買いに行こう。
- お湯をわかして、カップスープを飲もう。

注意するところ。

- 買い物に行くときは、車に気をつける。
- お湯をわかす時は、熱いのでやけどに気をつける。

生活支援の取り組み例です。
気づきにくいことを図解で示しています。

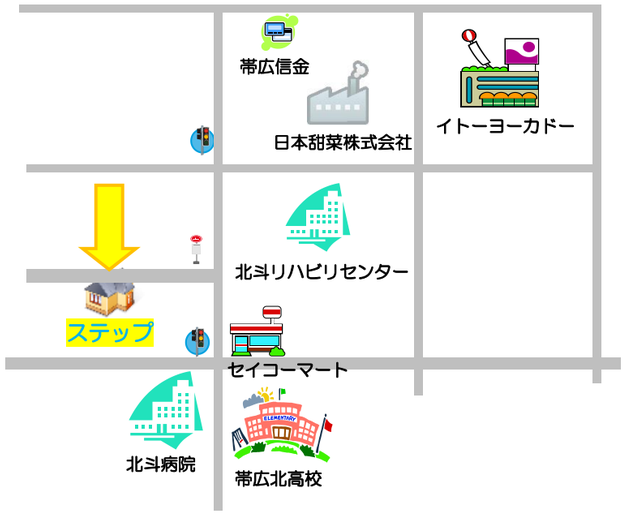
宿泊型自立訓練での取り組み

お部屋での声の大きさを考えよう

部屋で大きな声で、話したり、歌ったり、踊ったりすると

まわりの人が困ってしまします。

交通アクセス



所長からのアドバイス

道東唯一の宿泊型自立訓練施設です。ここで一人暮らしの練習をしながら、自立した生活が送れるよう頑張ってください。

人員体制

管理者（施設長）１名
地域移行支援員　１名
サービス管理責任者　１名
生活支援員　　３名

利用定員

利用定員は１０名です。
※短期滞在（２ 名）も受け付けております。

利用手続き

まずは一度ご連絡下さい。
２～３日程度の体験利用などを取り組んでみましょう
その後、正式に入居相談を行いたいと思います。

利用料金は？

※各部屋の電気料金については、個人が使用した分のお支払いになります。（メーター測量）
※右記の金額（３１，５００円）の他に、食事代がかかります。

部屋代		２７，０００円
食材料費		１，０００円
光熱水費		３，２００円
日用品費		３００円
食事代	朝	２５０円／食
	夕	４００円／食
合計		３１，５００円

※左記料金とは別に、障がい福祉サービス費の利用料がかかります。なお、軽減措置、減免制度がありますので、一度ご相談下さい。

宿泊型自立訓練事業所　ステップ

〒080－0023
北海道帯広市西 13 条南 40 丁目 1－13
TEL：0155－67－1881
FAX：0155－67－1878
E-mail：jiritsu.step@camel.plala.or.jp

障がい者福祉サービス事業所

宿泊型自立訓練

ステップ

宿泊型自立訓練事業所　ステップ

〒080－0023
北海道帯広市西 13 条南 40 丁目 1－13
TEL：0155－67－1881
FAX：0155－67－1878
E-mail：jiritsu.step@camel.plala.or.jp