

あなたの悩み 相談してみませんか？

第10回

しごと・くらしの 合同相談会

このようなことでお悩みではありませんか？

- 生活に困っている
- なかなか就職が決まらない
- 人と関わるのが苦手で、働きたいけど不安
- 心身の調子が悪く、この先の生活が不安
- 就職しても長く続かない
- 子どもが小さくて働き口が見つかりにくい
- いろいろな問題が重なって、
何から始めたらいいのかわからない
- 家族介護で心身ともに疲れている方

...など

※相談内容に応じて適した関係機関にご紹介することもあります

ぜひ、ご来場下さい

参加支援センター

▶ 日本司法支援センター釧路地方事務所
(法テラス釧路)
法的トラブルに関する相談・情報提供

▶ (社福)帯広市社会福祉協議会
母子家庭等就業・自立支援センター
母子・父子家庭の子育て・生活・仕事の相談

▶ 寺子屋のつどい
引きこもりに関する本人および家族の支援

▶ とち生活あんしんセンター
日常生活・仕事・金銭に関する相談
(十勝町村部の方)

▶ おびひろ若者サポートステーション
15～49歳の若者の就労に関する相談

▶ 帯広市市民福祉部健康保険室健康推進課
心と体の健康に関する相談

▶ 帯広市自立相談支援センターふらっと
日常生活・仕事・金銭に関する相談
(帯広市の方)

▶ はるにれの会
子どもの不登校・登校拒否・ひきこもりに
悩む当事者・家族の相談

開催日時

2023年 **11月18日** (土)

13:00～16:00 (最終受付 15:00)

開催場所

帯広市西5条南7丁目1

帯広市役所10階会議室

※ 状況に応じてソネビルの会場を利用する場合があります
お車でのお越しの場合は市役所の駐車場をご利用ください

ご予約・お問い合わせ

とち生活あんしんセンター

TEL: 0155-66-7112

受付時間 9:30～17:30

予約優先

入場・相談無料

個人情報厳守

十勝管内に
お住まいの方は
どなたでも
ご利用いただけます

法的トラブルに関するご相談・情報提供

国が設立した法的トラブル解決の総合案内所

日本司法支援センター 釧路地方事務所
(法テラス釧路)

釧路市大町1-1-1 道東経済センタービル1F

TEL : 0570-078-392
月～金 9:00～17:00

日常生活・仕事・金銭に関することでお困りの方

【十勝町村部】十勝総合振興局委託

とかち生活あんしんセンター

帯広市東4条南18丁目13-1

TEL : 0155-66-7112 FAX : 0155-66-7113

E-mail : anshin@tokachi18.hokkaido.jp

月～金 9:00～18:00/水のみ(要予約) 18:00～20:00

第1・3土/第2・4日(要予約) 9:00～12:00

【帯広市】帯広市委託

帯広市自立相談支援センター
ふらっと

帯広市西6条南6丁目3 ソネビル2F

TEL : 0155-20-7366 FAX : 0155-20-7367

E-mail : obihiro-flat@keisei-kai.jp

月～金 8:45～17:30

母子・父子家庭の子育て・生活の相談と求人情報

北海道・帯広市委託

(社福) 帯広市社会福祉協議会
母子家庭等就業・自立支援センター

帯広市公園東町3丁目9-1 グリーンプラザ1F

TEL : 0155-20-7751 FAX : 0155-20-7752

E-mail : boshi@obihiro-shakyo.jp

月～金 8:45～17:30

15歳～49歳の若者の就労の相談窓口

厚生労働省委託

おびひろ若者サポートステーション
おびひろサポステ・プラス

帯広市西2条南12丁目3 エスタ帯広東館2F

TEL : 0155-66-7550 FAX : 0155-66-7549

E-mail : obisapo@career-bank.co.jp

月～金 9:30～17:30

不登校・登校拒否と向き合う親の会

自助グループ

はるにれの会

子どもの不登校・登校拒否に悩んでいる家族の相談

不登校からひきこもりになった当事者・家族の相談など

TEL : 0155-38-2427 (日中) 共同代表 清水

TEL : 0155-22-0234 (夜間・日祝) 共同代表 川尻

E-mail : harunirenokai@yahoo.co.jp

ひきこもりに関する本人および家族の支援

ボランティア団体

寺子屋のつどい

帯広市緑ヶ丘8丁目1-1 龍雲寺(禅林寺別院)

TEL : 090-2073-9009 (田中)

E-mail : houmei.y.t@softbank.ne.jp

9:00～17:00

心と体の健康に関する相談

帯広市

帯広市役所
健康推進課

帯広市東8条南13丁目1番地(帯広市保健福祉センター)

帯広市 市民福祉部健康保険室 健康推進課

TEL : 0155-25-9721 FAX : 0155-25-7445

E-mail : public_health@city.obihiro.hokkaido.jp