

第9回

しごと・くらしの 合同相談会

このようなことでお悩みではありませんか？

- ・生活に困っている
- ・なかなか就職が決まらない
- ・人と関わるのが苦手で、働きたいけど不安
- ・心身の調子が悪く、この先の生活が不安
- ・就職しても長く続かない
- ・子どもが小さくて働き口が見つかりにくい
- ・いろいろな問題が重なって、
何から始めたらいいのかわからない
- ・家族介護で心身ともに疲れている方

…など

あなたの悩み
相談してみませんか？

※相談内容に応じて適した関係機関にご紹介することもあります。

ぜひ、ご来場下さい

参加支援センター

➤ 釧路弁護士会

悩んでいる問題の法的解決方法の相談

➤ 日本司法支援センター釧路地方事務所
(法テラス釧路)

法的トラブルに関する相談・情報提供

➤ とかち生活あんしんセンター

日常生活・仕事・金銭に関する相談
(十勝町村部の方)

➤ 帯広市自立相談支援センターふらっと

日常生活・仕事・金銭に関する相談
(帯広市の方)

(社福) 帯広市社会福祉協議会

➤ 母子家庭等就業・自立支援センター

母子・父子家庭の子育て・生活・仕事の相談

➤ おびひろ若者サポートステーション

15～49歳の若者の就労に関する相談

➤ はるにれの会

子供の不登校・登校拒否、ひきこもりに
悩む当事者・家族の相談

➤ 寺子屋のつどい

ひきこもりに関する本人および家族の支援

➤ 帯広市民福祉部健康保険室健康推進課

心と体の健康に関する相談

開催日時

2022年

11月12日(土)

13:00～16:00 (最終受付 15:00)

開催場所

帯広市西5条南7丁目1

帯広市役所10階会議室

※ 状況に応じてソネビルの会場を利用する場合があります。

お車でのお越しの場合は市役所の駐車場をご利用ください

ご予約・お問い合わせ

帯広市自立相談支援センターふらっと

TEL: 0155-20-7366

受付時間 9:30から17:30

予約優先

入場・相談無料

個人情報厳守

日常生活・仕事・金銭に関することでお困りの方

【帯広市】帯広市委託

帯広市自立相談支援センター ぷらっと

帯広市西 6 条南 6 丁目 3 ソネビル 2F

TEL : 0155-20-7366 FAX : 0155-20-7367

E-mail : obihiro-flat@keisei-kai.jp

月～土 8:45～17:30 火のみ(要予約) 17:30～20:00 (祝日除く)

【十勝町村部】十勝総合振興局委託

とかち生活あんしんセンター

帯広市東 4 条南 18 丁目 13-1

TEL : 0155-66-7112 FAX : 0155-66-7113

E-mail : anshin@tokachi18.hokkaido.jp

月～金 9:00～18:00 水のみ(要予約) 18:00～20:00

第 1・3 土/第 2・4 日(要予約) 9:00～12:00

母子・父子家庭の子育て・生活の相談と求人情報

北海道・帯広市委託

(社福) 帯広市社会福祉協議会
母子家庭等就業・自立支援センター

帯広市公園東町 3 丁目 9 番地 1 グリーンプラザ 1 F

TEL : 0155-20-7751 FAX : 0155-20-7752

E-mail : boshi@obihiro-shakyo.jp

月～金 8:45～17:30

15 歳～49 歳の若者の就労の相談窓口

厚生労働省委託

おびひろ若者サポートステーション
サポステ・プラス

帯広市西 2 条南 12 丁目 3 エスタ帯広東館 2 階

TEL : 0155-66-7550 FAX : 0155-66-7549

E-mail : obisapo@career-bank.co.jp

月～金 9:30～17:30

法的トラブルに関するご相談・情報提供

国が設立した法的トラブル解決の総合案内所

日本司法支援センター 釧路地方事務所 (法テラス釧路)

釧路市大町 1-1-1 道東経済センタービル 1F

TEL : 0570-078392

月～金 9:00～17:00

悩んでいる問題の法的な解決のご相談

道東地域の法的サービスの充実をはかる諸活動を進めています

釧路弁護士会

釧路市柏木町 4 番 3 号

TEL : 0154-41-0214

月～金 9:00～17:00

釧路弁護士会帯広会館

帯広市東 8 条南 9-1

TEL:0155-66-4877

月～金 9:00～17:00

ひきこもりに関する本人および家族の支援

ボランティア団体

寺小屋のつどい

帯広市緑ヶ丘 8 丁目 1 番地 1 禅林寺別院

TEL : 090-2073-9009 (田中)

houmei.y.t@softbank.ne.jp

9:00～17:00

心と体の健康に関する相談

帯広市

帯広市役所
健康推進課

帯広市東 8 条南 13 丁目 1 番地 (帯広市保健福祉センター)

帯広市 市民福祉部健康保険室 健康推進課

TEL : 0155-25-9721 FAX : 0155-25-7445

E-mail : public_health@city.obihiro.hokkaido.jp

不登校・登校拒否と向き合う親の会

自助グループ

はるにれの会

子供の不登校・登校拒否に悩んでいる家族の相談

不登校からひきこもりになった当事者・家族の相談など

TEL : 0155-38-2427 (日中) 共同代表 清水

TEL : 0155-22-0234 (夜間・日祝) 共同代表 川尻