

働く大人のための

『Cafe スタイル』定期開催中！

余暇活動の場

仲間と気軽に話せる場

働く活力・
モチベーションを高める場



昨年度、試行的に行っていた“働く大人のための『Cafe スタイル』”ですが、企業に勤めている障がいをお持ちの方が気軽に集まり交流が出来る場として、5月より定期開催しています！！

今年度は、当センターに登録のある在職者の方へ事前に周知を行いスタートを切りました。今年度2回の会を行いました。参加を希望される声が少しずつ増えてきている状況です。その中で参加者から様々なお声をいただいておりますが、皆さんがこの会に何を期待されているのか、今後この場を活用して行えることがあるか等、皆さんと一緒に形を作っていきたいと考えています。

<1日の流れイメージ>

13:00～開始

ディスカッションや交流等

15:00～自由時間

17:00～終了

※大枠の流れです。
基本出入りは自由！

グループディスカッションを行いました

在職者同士が自由に意見を伝え合える機会として、グループディスカッションの時間を持ちました。初回はフリートーク、2回目の会では『LINEのマイルール』について話し合いました。テーマ設定をしたLINEの話題については、それぞれがどんな使い方をしているのかということ、LINEを使う中での困ったエピソード等を共有しながら、話題を深めていきました。様々な価値観を共有する中で、挙げられた意見や悩みについて皆で考えたり、新たな発見のきっかけに繋がる場面もありました。

参加者からは、2回目の形式で意見交換に参加したいという声も多く、今後この様な場を活用して、社会人として生活していく上で必要な知識や、日々の生活に活かしていけるような、時間になればと考えています。



個々の参加者が自由に過ごせる場ともなっています(^^)／

細かな手芸を楽しむ方、野球観戦をしながら周囲と話をされる方、トランプなどのゲームをしたり、漫画や雑誌を見て過ごす方等、それぞれが自由に過ごされています。ご自分の予定に合わせて出入りも自由となっていますが、既に2回の開催が終了した中でも、各々が自身に合った方法を選択し会の活用をされている様子が伺えています。

実際に参加した方からは「少人数で何かをしている方が自分のペースで過ごせる」「ゲームなどがあると、気軽に場に参加できる」等という感想が寄せられています。「少ししか居られないけど誰かに会えると思って来た」等と、スケジュールの合間を縫って短時間だけ参加される方の声もあり、半日会場を開けていることの良さも見えてきています。

また、続々と参加希望の声が増えてきている状況でもあります。改めてCafeスタイルの様な場を求める在職者の方が多くいらっしゃるのではないかと感じています。



* 今後の予定 *

7月16日／8月20日／9月17日（時間：13:00～17:00、場所：帯広地域活動支援センター）

※10月以降も【毎月第3土曜日】に開催を予定しています。

地域にある1つの資源として、必要な方にご活用いただける場になればと思います。

支援機関の皆さまも含め、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

<担当：谷野・福山 TEL:0155-24-8989>