

「他者と話すことでリフレッシュしたい」
 「話すことで悩みや経験を分かち合いたい」
 在職者が自由に集まり交流できる会です。
 仕事終わりに気軽に立ち寄れるよう
 夜間帯に実施しました！！



終了報告

働く大人のための意見交流会

CAFÉ スタイル

【全4回の実施をしました】

仕事終わりの夜間帯に気軽に集まれる場として、10月末から試行的に、『Café スタイル』という交流会を企画し行いました。コロナ禍の中で、余暇の場を求める声や、在職者同士が互いの経験や思いを語りながら関わり合える場を求める声が多く聞こえてきている現状があり、今回の様な場が働くモチベーションにつながればと思い、開催に至りました。

実施した4回の会では、活動へのニーズ調査をさせていただき、まずは主にコロナによるストレスを抱えている方を中心にご案内しました。

★20代～40代の在職者、のべ18名の方にお集まりいただき、年齢や業種などにとらわれず、お互いの経験や状況を共有し合えたり、気軽に交流できた会となりました。

【参加者の様子や声】

- ★会社以外の人と話せる場が減っていたため良い機会だった
- ★リフレッシュの場として参加が出来た
- ★他の会社で働く障がいを持つ方と話せる機会が貴重だった
- ★自分の話を親身に聞いてくれる場で安心して話せた 等

以上の様な感想をいただき、リフレッシュ・ストレス発散が出来た方、新たなつながりを持てた方など、参加出来て良かったとの声をいただきました。中にはお声掛けしたものの、時間帯や日程が合わず参加が難しい声や、話すこと中心の内容であれば今回は希望しない等の理由で、参加できなかった・されなかった方もいらっしゃり、実施方法や実施内容について今後の検討につながる材料を得ることが出来ました。

それぞれの会では、以前からこの様な場に対する希望を挙げられていた方が多かったせいか、研修会等とはまた違う雰囲気の中で、参加者同士が和気あいあいと過ごされる時となった様に感じます。また、参加者同士で同じように悩みを持つ仲間がいることも知り、「色々あるけどまた明日から頑張ろう」と、励みを感じられたとのお声もあり、参加者同士が良い意味で影響し合える場にもなったのではないかと感じています。

会に関して要望・ご希望等ございましたら、当センタースタッフまでお問い合わせ下さい！



今回試行的に行ったCafé スタイルは、主に【他者との対話や直接関わりを持つ形の余暇を求める方】を中心にお声掛けさせていただき、皆様から余暇に関するニーズやご希望、会に関するご意見等をいただくことが出来ました。

その反面、限定的なご案内となり、その他の在職者の皆様がどのようなニーズをお持ちなのかは収集しきれていない現状もあるため、今後も様々な関わりの中で確認していく必要があると考えております。そのため、年明けには個別に感想も伺っていきながら、更にニーズ調査や検討を進めていく予定をしております。

また、今回参加された方の中から、既に次回以降の会を希望する声もいただいている状況もあり、年度内を目途に同様の取組みを実施する予定で検討しております。詳細が決まり次第ご案内いたします。