

～ 気軽に学べて明日から使える！～  
**テーマ別コミュニケーション講座**

主催：特定非営利活動法人アサーティブジャパン

**2時間**  
トレーニング

お申し込み受付中！

うまくかかわれていますか？  
**発達障害を持つ人とともに暮らす  
とともに働くコミュニケーション**

この講座は、2時間で「気軽に学べる」「明日から使える」アサーティブ講座です。  
はじめてアサーティブを学ぶ方も、すでに学んでいる方も、どなたでもご参加いただけます。

**帯広開催・2019年10月18日（金）/19日（土）**

日時：【第1回】2019年10月18日（金）15:00～17:00

日時：【第2回】2019年10月19日（土）10:00～12:00

※本講座は1回完結型の講座となります。

会場：ソネビル4階 第4会議室（北海道帯広市）

費用：各回 2,500円（税込）

※ソネビル東館の一般駐車スペースは30台程度あり、有料です。  
満車の場合は、ご不便をおかけいたしますが、近隣の駐車場をご利用下さい。

定員：40名 対象：どなたでもどうぞ

講師：名古屋代（アサーティブジャパン認定講師）

**<講座内容>**

家庭や職場で発達障害がある(かもしれない)人とかわかるとき、ついこうなってしまうことはないでしょうか。

- ・何度伝えても理解してもらえず、つい感情的に怒ってしまう。
- ・気持ちを察してもらえないと、落ち込んでしまう。
- ・一方通行になりがちなコミュニケーションを、なんとかしたい。
- ・発達障害がある家族や同僚と良い関係を築いていきたい。

この講座では、発達障害を持つ人の特性を理解しながらうまくかわり、良い関係を築いていくためのコミュニケーションのヒントを、ワークショップ形式で学んでいきます。

※本講座は発達障害に関する専門的な知識研修ではなく、コミュニケーション上の課題にアサーティブなアプローチをすることで関わり方のヒントを学ぶ講座です。

**<プログラム概要>**

- ・発達障害の特徴(特性)
- ・現在の自分のコミュニケーションの傾向を振り返る
- ・理解してもらえるよう話す・聴く時のポイント
- ・ストレスを与えない/ためない要望・提案の仕方
- ・具体事例をもとにした演習

※講座の中で対象となる発達障害の人の年齢は、成人(おおよそ18歳以上の方)を想定したプログラムとなっております。



講座の詳細は  
こちら



※お申込みはホームページからが便利です。詳しくは裏面の「講座のお申込み」をご覧ください。

お問い合わせ・お申込み先：特定非営利活動法人アサーティブジャパン 〒186-0002 東京都国立市東1-6-31 K.Sビル4F A号  
TEL：042-580-2280 FAX：042-580-2528 E-mail：info@assertive.org ホームページ <https://www.assertive.org>

お申し込み  
方法

お申し込みはホームページ・電話、または下記のお申し込み用紙に必要事項をご記入のうえFAXか郵便にてお送りください。

ホームページでのお申し込みが便利です。  
QRコードからお申し込みください。

**TEL: 042-580-2280**

**FAX: 042-580-2528**



特定非営利活動法人 アサーティブジャパン 〒186-0002 東京都国立市東1-6-31 KSビル4F A号  
TEL : 042-580-2280 ホームページ : <https://www.assertive.org>

-----お申し込み用紙-----

ご希望の講座	<p>※ご希望の日程の <input type="checkbox"/> に <input checked="" type="checkbox"/> (チェック) を入れてください。</p> <p><b>「発達障害を持つ人とともに暮らす、ともに働くコミュニケーション」</b></p> <p><input type="checkbox"/> 【第1回】2019年10月18日(金) 15:00~17:00</p> <p><input type="checkbox"/> 【第2回】2019年10月19日(土) 10:00~12:00</p>			
フリガナ お名前		男 女	年代	10代 40代 20代 50代 30代 60代以上
ご連絡先	〒  TEL : FAX :			
メールアドレス	<small>※アルファベット・数字ははっきりとご記入ください。 ※「gmail.com」「yahoo.co.jp」などフリーメールをご利用の方は、アサーティブジャパンからのメールが自動的に迷惑メールに振り分けられる可能性があります。<a href="mailto:kouza@assertive.org">kouza@assertive.org</a> を受信許可設定していただくか、他のメールアドレスをご記入いただきますようお願いいたします。</small>			
日中の希望連絡先	<input type="checkbox"/> 自宅電話 <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 勤め先電話 (TEL :                    )			
障がいの有無	<input type="checkbox"/> 有 (                    ) <input type="checkbox"/> 無	ご職業		
参加動機を ご記入ください				
キャンセル待ち講座へお申し込みの場合	<input type="checkbox"/> 講座開催日5日前までキャンセル待ち可能 <input type="checkbox"/> 講座開催日3日前までキャンセル待ち可能 <input type="checkbox"/> 講座開催日前日までキャンセル待ち可能			
メールマガジン配信	<input type="checkbox"/> 希望する (※携帯アドレスへは配信不可) <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> すでに登録済み			
どのようにしてお知りになりましたか				

【お預かりする個人情報の取り扱いについて】 お預かりした個人情報は、次の通り当団体のミッションと事業に沿って、個人々・各団体に適したサービスと情報提供を実現するために利用されます。これ以外の目的で利用されることや、第三者に提供することは一切ありません。

- 講座の実施運営に関する管理・連絡および手続き、講座開催等のご案内業務
- 本のご注文を頂いた場合の管理・連絡および手続き、発送業務、講座開催等のご案内業務
- 資料をご請求いただいた場合の資料等発送業務
- お問い合わせを頂いた場合の対応およびその管理