

きせいび せいれいわ ねん がつ にち
作成日：令和3年2月22日

ちいき
地域

おびひろし
帯広市

しゅべつ
種別

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター

基本情報

めいしやう 名称	NPO法人ほっと・ぷらっと
しやざいち 所在地	おびひろしにし じよみなみちやうめ 帯広市西4条南7丁目3-1
でんわ 電話・FAX	0155-25-5004
メール アドレス	hotplat@f1.octv.ne.jp
ホーム ページ	なし(Facebookページあり)



ていじんすう 定員数	どなたでも立ち寄れる場所です
かいしよび 開所日	しゆう にち げつ か すい きん ど 週5日（月・火・水・金・土）
りやうじかん 利用時間	10:00～16:00
ちゆうしよく 昼食	あり（1食 円） / なし
こうちん 工賃	なし

きゆうじつ 休日	もく にちやうび 木・日曜日
そうげい 送迎	あり / なし

サービス内容

かつどうないやう
活動内容

どなたでも利用できる場所を提供します

☆喫茶スペース運営：コーヒーや紅茶など（有料）提供しています

☆リサイクルコーナー運営：市民のみなさまからの寄贈品や手作り品を販売しています

☆精神保健に関する市民講座を開催します

☆当事者・家族との一緒に活動

1. 学習会の開催

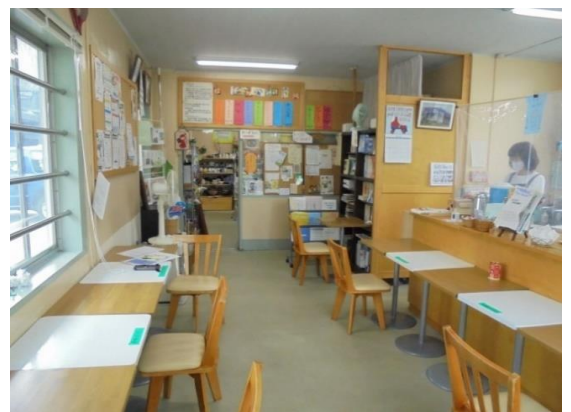
リカバリー、IPS、ピアカウンセリングなど

2. 家族の集まる場の提供（家族の時間）

3. 自主的な創作活動（絵画など）

4. 十勝精神障がい者家族会連合会事務局

☆ほっと・ぷらっと通信の発行（毎月）



利用状況

りやうしやすう
利用者数
(令和3年1月現在)

りやうねんれいそう だい だい
利用年齢層：20代～80代
せいしんしつかん けいけん かた おお りやう
精神疾患を経験した方が多く利用されています

とうじぎょうしょ 当事業所について

・事業所の特徴

ほっと・ぷらっとは利用登録されている方だけではなく、どなたでも立ち寄れる場所です。

・雰囲気

コーヒーを飲みながらゆったりと過ごす、他の利用者とおしゃべり、リサイクルコーナーで掘り出し物を探す、などいろいろな過ごし方ができます。

ほっと・ぷらっとは、病気の体験をされた方（ピア）やその家族の方の権利を守る活動や、ピアサポートあるいはリカバリーという考え方を大切なものと考えています。

その実現のため、リカバリー学習会、IPS（意図的なピアサポート）学習会、ピアカウンセリング学習会を開催しています。ピアの希望に応じて、多様な学習を取り入れていきたいと思っています。

facebook QRコード



にっちゅうかつどう ようす 日中活動の様子

利用される方が楽しくおしゃべりしながら交流する場で、無料で利用できます。

ひきたてのコーヒーや紅茶を注文することもできます。

精神保健関係図書の貸出しも行っています。



市民の方々から寄贈していただいた衣類・雑貨などや当事者・ボランティアが作った手作り品を販売しています。

寄贈する方にとっては有効利用を、購入する方にとっては安価なお買い物を楽しむことができます。

