

# 就職にむけた活動紹介

## ～マナープログラム～



当センターでは、就職活動を行う方を対象に就労プログラムの提供をしています。

就労プログラムのひとつ「マナープログラム」のご紹介をします。

就職後に必要となる、基本的な「あいさつ」「返事」「報告」「連絡」「相談」など職場に必要なコミュニケーションから、職場見学や体験実習、就職面接などで使える服装について、周りの方との距離感についてなど、幅広い内容でプ

ログラムを組んでいます。

先日は、外部研修に参加する機会がありましたので、名刺交換の練習をしました。



ロールプレイをすると、どうしても恥ずかしくなってしまうようにいきませんが、職員からレクチャーを受け、利用者同士で練習したあと、関わる機会が少ない職員と練習を行いました。

「自分から率先して話しかけること」「名刺を丁寧に扱うこと」「胸の位置から下には下げないこと」など、名刺交換に必要なポイントをいくつか確認し、実践することができました。

就職してから名刺交換をする機会は少ないですが、コミュニケーションについて考えるきっかけになればと思います。

これからも、みなさまのニーズに沿ったプログラムの企画をいたしますので、ご興味のある方・見学してみたい方・参加してみたい方がいらっしゃいましたら、お気軽にお問い合わせください。（水谷）

