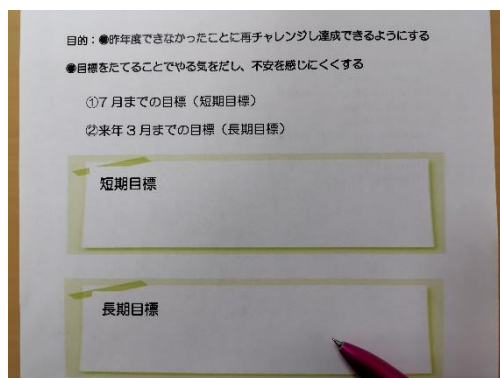


利用者ミーティング・目標プログラムを行いました

4月1日、年度始めの利用者ミーティングを行いました。

令和6年度のスタッフ体制・今年度の作業訓練や就労プログラムについてなど、移行支援の取り組みについて確認をしました。

利用が始まって数年経過している方ばかりですが、改めて記録の付け方やプログラム内容についてを全員で確認し、就職するまでに身に付けておいてほしいことをお伝えしました。



他にもモチベーションの向上・維持を目的に、7月までの短期目標・3月までの年度目標について考えたのち、グループごとに発表を行い、お互いの思いを共有しました。

目標をたてるときに大切なのは「無理なく達成できそう

な目標をたてる」ということです。

数か月後、どのくらい達成できているかの進捗を見直すのがおすすめです。

また、人前で発表を行うことも大切な力で、「口に出して記述すること」で強く意識づけをすることができます。

今後も、就労に関するプログラムを提供してまいります。開催後にはホームページに掲載いたしますので、ぜひご覧ください。

プログラムの見学や利用に関するお問い合わせも順次受けておりますので、お気軽に当センターまでご相談ください。

(帯広ケア・センター 水谷)

