

# ナビゲーションブック（自分の取扱説明書）の研修会を開催しました



2月15日（木）、北海道障害者職業センターの紺野様を講師にお招きし、当センターを含む4つの事業所（十勝きずなの翼・株式会社つながり・就労継続支援B型事業所きずな・帯広ケア・センター）の就職を目指す利用者の方を対象とした、研修会を行いました。

今回は就職時や自己分析をし、今後の活動に活かしていくための「ナビゲーションブック（自分の取扱説明書）」について、学んでいただきました。

ナビゲーションブックとは自分の特徴・セールスポイント・課題とその対処方法・会社に理解、配慮してほしいこと・就職時や復職時の希望等をまとめた自己紹介書です。

自分の得意・不得意や自分の障がい特性について説明ができるように、ワークシートを活用して自分の事を振り返ってもらいました。会社が知りたいと思っている内容を参考に、紺野様の話を聞きながら、個人ワークを中心に行いました。普段とは違う環境で緊張もありましたが、自分の特徴を整理しました。今後、各事業所に持ち帰ってナビゲーションブックの作成をしていくことになります。



最後に紺野様からは、「作成するだけでなく、ナビゲーションブックを活用しながら支援者に伝えてみる、職場実習の機会に会社に伝えてみて、内容の修正を支援者と相談しながらバージョンアップしていったら欲しい」とアドバイスを頂きました。

支援員側も更新し続ける事の重要性を再認識できました。



今回のナビゲーションブックを作成する下準備をするためのセルフアセスメントができるよう、利用者の方への働きかけもしていきたいと思っております。

今後も、就労に関するプログラムを提供してまいります。開催後にはホームページに掲載いたしますので、当センターの活動の参考にいただければ幸いです。

（帯広ケア・センター 水谷）