



けあ通信



2022年 2月24日 No.1

発行：帯広ケア・センター

TEL：0155-59-2739

FAX：0155-59-2990



2022



今年もよろしくお願ひいたします



昨年は皆様からのお力添えをいただき誠にありがとうございました。
今年もケア・センターをよろしくお願ひいたします。



年末年始のお休みがあつという間に終わり、1月も終わろうとしております。

昨年は余暇活動や利用者さんとのミーティングなどを行い、作業活動以外での皆さんの一面を見ることができた年になったような気がしています。

今回のけあ通信ではケア・センターの作業活動の様子や余暇活動の内容を、一部ですがお届けできたらと思います。

これから春に向けての準備や、野菜や花の種まき作業が始まります。今年もコロナに負けずきれいなお花とおいしい野菜をたくさん育てたいです！

仕事納め

大掃除



昨年の12月29日(水)はケア・センターの仕事納めだったので、この日はみなさんと大掃除、1年の振り返りを行いました。振り返りではサイコロを振り、出た目の話をするといういつもと少し違った形で行いましたが、皆さんで楽しく振り返りを行うことができました。

昼食はバイキング形式の食事からあげ・あんかけ焼きそば・お雑煮・ポテト・カルパッチョなどの他にもデザートがありとても美味しく、つい食べ過ぎてしまいました。

みんなでごちそうを食べることができてとても楽しかったです！




余暇活動の様子

昨年9月下旬から希望者でおこなう余暇活動が始まり、スポーツ・外出・料理・映画鑑賞・ゲーム・物作りのグループに分かれ活動を行いました。

各グループ内で何をしたいか話し合い、準備から実行まで打ち合わせながら行いました。

外出グループはエコロジーパーク（公園）に行く予定が、雨のため動物園に行き先を変更することになりましたが楽しむことができました。



振り返りの際に「楽しかった」「また余暇活動をおこないたい」などの感想が多くあげられ皆さんと楽しい時間を過ごすことができたように思います。 

作業の活動時間では、なかなか見ることのできない利用者さんの一面を見ることができ、職員もとても楽しい思い出ができました。 

冬にも余暇活動を行いますので、また活動の様子をお伝えできたらと思います。



料理



餃子をつくったり



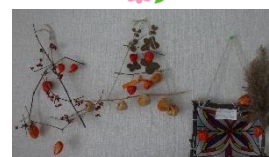
チョコバナナを作ったり




フルーツ飴もつくりました♪



物づくり



素材、デザインなどイチから考えてつくりました 


ケア・センターの様子

1月11日（火）から12日（水）にかけて大雪が降り、12日は利用者さんにケア・センターをお休みして頂きました。こんなに雪が降ったのは久しぶりのような気がします。

ハウスの周りにも雪が沢山積もっており、ケア・センター一面雪景色となりました。

たまに降る雪は嬉しく思いますが、今回帯広は60センチ近く雪が積もり重たい雪だったため雪かきなどがとても大変でした。その後もしばらく除雪の作業が続いて大変でした。

今年もケア・センターの様子や地方発送について、けあ通信でお知らせしたいと思っています。今後もケア・センターをよろしく願いいたします。

社会福祉法人 慧誠会 

障害福祉サービス事業所 帯広ケア・センター

〒089-1182 北海道帯広市川西町西1線47番2号

ホームページ：<http://www.keisei-kai.jp/carecenter>

販売部：フロンティア・ハウス 

TEL：0155-59-2739 FAX：0155-59-2990

メールアドレス：Frontier@keisei-kai.jp